

四国地区だより

三洋電機洋友会四国地区事務局
愛媛県松山市朝生田町 5-7-36
チサンマンション 105 TEL089-947-0959

I. 四国地区会員状況

四国地区 100名(10月1日現在)と変わりありません。

II. 平成28年度秋季懇親会のご連絡

秋季懇親会は愛媛地区の幹事さんのお世話により次の通り開催いたします。

返信用はがきを同封しましたので出欠の返事はなるべく早くお願いします。

<平成28年度秋季懇親会>

★ 開催日:2016年11月6日(日)～7日(月)

★松山道後探索

午後1時30分 古涌園1階ロビー集合

探索コースは別紙同封、2時間程度のウォーキングです。

★ 懇親会: 受付 午後5時から 宴会 午後6時から

場所:道後温泉 ホテル古涌園

愛媛県松山市道後鶯谷町1-1 電話:089-945-5911

チェックインは午後3時から、宴会までに「古涌園温泉」に入浴できます。

★ 参加費用 宿泊参加=12,800円 懇親会だけ=6,000円(温泉付き)

観光ホテルのため和室一部屋4名が基本となります。

1名での宿泊を希望の方は、要相談となります。

★ ゴルフコンペ 11月7日(月曜日)

場所:松山シーサイドカントリークラブ (今治市菊間町)

集合時間:午前 9時

Ⅲ. 愛媛恒例の納涼会開催される

8月2日(火)伊予鉄高島屋屋上ビアガーデンで開催されました。

今年は梅雨明け後ずっと真夏日が続き、待ちに待った納涼会になりました。本年度は女性2名の参加もあり、楽しい時間を過ごしました。



2016年 参加者たち (総勢 25人)

Ⅳ. 「声が聞こえる！ 顔が見える！ 健やかでいこう！」

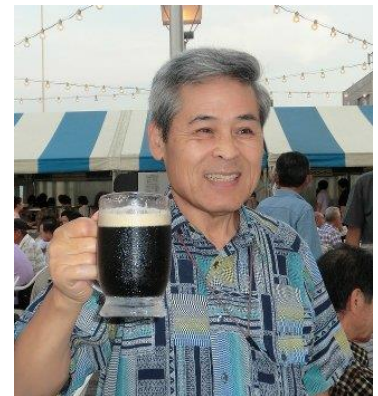
●大野 昇二さん(愛媛ブロック)

<近況報告>

洋友会四国の皆さまご無沙汰しております。

四国地区だより毎回楽しく拝読させて頂いております。

早いもので退職して10年になりますが、健康診断でも異常なく元気に過ごしております。



退職後そのまま、パナソニック産機システム(株)松山(営)のサービス部門で7年程お世話になった後、やっと毎日が日曜日になり、1日中家でぶらぶら・ごろごろのミノムシ生活を満喫しておりましたが、6か月物のミノムシになった頃身体がムズムズして外に出たくなりミノムシから羽化することになりました。

現在は松山市の中学校で校務員(旧用務員)として隔週勤務をしております。

- 1/4が前職の経験を活かし老朽化した校舎の付属施設、配管、照明設備、家電機器などの修理(出来る物だけ、出来ない物は断っています)

- 1/4が興味を持っていた庭木の剪定で講習会に参加した後自宅の庭木剪定で飽き足らず、学校内の30種類以上の木を自分勝手に切り刻んでほくそえんでおります。
- 2/4がティータイムと読書をしております、最初は時間つぶしの為難しい本をと思い私立図書館より毎月10冊程・徒然草・方丈記・土佐日記等の解説本を読んでおりましたが、最近では藤沢周平・池波正太郎・浅田次郎などの時代、市井（しせい）物にはまっており、日中読み残すと深夜まで読んで、翌日の仕事に差し支える程で年間100冊位読んでおります。

休日は9日連続である為、嫌になるほど十分です。女房がフルマラソンをやっている為、つき合わされてウォーキングから始まって、ジョギング、10キロ走、ハーフマラソンまで走っており、一度はフルマラソンでもしようかなと思っております。又ゴルフも月に1回程コースにいらしております。

私の残り人生は・お酒・読書・マラソン・ゴルフ・孫かわいがりと中々忙しそうですが、今後共よろしくお願ひ致します。

V. クラブ活動 ○ゴルフ 報告者:内海清司さん、楠瀬義和さん

実績 ・ 定例会

日 時 7月12日(火曜日)
場 所 琴平カントリー倶楽部にて開催
参加者 12名
 優勝 山地 雅夫さん 準優勝 松尾 伸之さん

日 時 9月13日(火曜日)
場 所 高松グランドカントリー
参加者 12名
 当日全員集合したものの、猛雨のため中止となりました。

「第12回気ままなゴルフコンペ」

日 時 8月25日(木曜日)
場 所 レオマ高原ゴルフ倶楽部にて開催
参加者 40名(会員:18名、会員外:22名)

当日は、雷雨による一時中断はあったものの、過去最大の参加数による盛大なコンペになり、楽しくプレーできました。



8月25日 参加者集合写真



左:優勝の小笠原俊雄さん



右:準優勝の松井俊樹さん

VI. 「使用済みカード等で地球環境を守ろう」運動一部変更について

昨年度より、洋友会が会員となり進めてきました上記活動で、この運動の総元締めである「緑の地球防衛基金」から9月末をもって使用済みカードの回収を終了するとの連絡がありました。大変申し訳ありませんが、「使用済みテレホンカード・その他のプリペイドカード」、「ディズニーランド入場券」の回収については平成28年9月末をもって終了させていただきます。

これに伴い運動の名称についても「使用済みの切手等で地球環境を守ろう」に変更します。

また、今後は使用済みカードは回収対象からはずれますが「使用済み切手」、「外国コイン」、「書き損じはがき」、「未使用切手」は継続しますのでご協力お願いします。

なお、プルタブ収集活動も継続して行っていますので次回の懇親会の際にでもご持参願えれば幸いです。

VII. 伊予富士軽登山のご案内

軽登山部の藤田健三さんより「下界にはない紅葉の絶景とトレッキング感覚で登れる伊予富士」という企画を提示していただきました。詳しい内容は別紙、案内状を同封しておきます。

VIII. リレーエッセイ

65号:「喜寿を迎えて」 石井 泰弘さん

66号:「喜寿を迎えて」 四宮 英明さん

(別紙、同封してありますのでご覧ください。)

※エッセイのご投稿に際してはご協力ありがとうございます。

IX. 健康管理ニュース

7月号:ノンアルコール飲料について

8月号:夏バテにならないために!

9月号:快適な睡眠で生き生き健康生活!

(別紙同封しておきます。洋友会四国支部のホームページにも載せてます。)