

四国地区だより

三洋電機洋友会四国地区事務局
愛媛県松山市朝生田町5-7-36
Tel.089-947-0959

I. 四国地区会員状況

11月18日の懇親会でも参加いただいた徳島のOB、OGさんに洋友会の案内をして来ました。興味を持った人もおられましたので来年は四国地区の会員数が三桁になるかもしれません。皆様も勧誘活動をお願いします。

四国地区 99名（12月25日現在）と変わりありません。

II. 石鎚山系「平家平 1692m」登山の報告

実施日 平成30年10月25日(水) 参加者 9名(香川 5名 愛媛 4名)
年に数回有るかどうかの突き抜けるような秋晴れはお世話人・参加者の善行の賜と自賛し、立派な施設 住友林業(株)住友の森フォレストハウス)に会釈してスタートしましたが、今年の数重なる集中豪雨や台風24号の影響等で予定していた 比較的！楽と言われる『冠山登山道』が崩落・危険の為 閉鎖中でした。やむなく 藤田リーダーの素早い判断で『平家平登山道』に変更して登頂を開始しましたが こちらは一気の直登坂やジグザグ坂や倒木・ぬかるみ等に足を取られ、『平家平』という優しい山のイメージを覆す厳しさに 日頃の運動不足もあり、だんだんと足腰に負荷がたまり予定を大幅に遅れる3時間15分を要しての頂上到着でした。でも 最後は紅葉の遠い山や360°開けたパノラマ稜線を進み 優しく出迎えてくれた笹の群生に癒されホッと報われました。疲れた足で悪戦苦闘した下山の話は割愛。足腰を鍛えて直して来春へのリベンジを誓い解散致しました。

筋肉痛少々有り！怪我無く・全員！元気・無事に感謝—合掌



平家平参加者全員で

Ⅲ. 平成30年度秋季懇親会のご報告

今年は11月18日（日曜日）徳島市「JRホテルクレメント徳島」で開催いたしました。



出席者 集合写真

今回の親睦会は徳島地区の中野ブロック長を筆頭に柿原さん、長岡さん、西さん等

徳島ブロック会員皆様のご尽力で洋友会四国地区と三洋電機徳島OB皆様との合同での開催となりました。参加者は洋友会四国地区 22名、三洋電機徳島OB15名（内女性8名）合計37名でした。

ミュージシャンの演奏、物まねショーやゲームなどで盛り上がり、本当に久しぶりの交友を温める時間が足りなかったのではと思える夜でした。



IV. 徳島観光

11月18日、秋の親睦会開催前、「阿波十郎兵衛屋敷」と「藍のやかた」を見学してきました。現地に集合した参加者は9名（香川1名、愛媛8名）場所は知っていたも入場は初めてという者もいて人形浄瑠璃の上演をじっくりと鑑賞するとともに藍のやかたでは藍染の歴史も勉強させていただきました。



参加者集合写真：阿波十郎兵衛屋敷で

V. 各地の忘年会

○高知地区

日時：12月8日（土） 場所：土佐の一風 高知市はりまや町

参加者：20人（内会員10人）

内容：今回は、体調不良による欠席者が多く、例年より参加者が少なかったが、それでも、大いに盛り上がった懇親会となり、親睦を図る事が出来ました。



参加者集合写真



歓談中

○香川地区

開催日時：12月6日（木曜日）

開催場所：高松市サンポート2-1 魚民高松駅前店

参加者：14名

内容：お互い元気な顔を見せ合うことで来たる年への期待と生きがいにもなった忘年会になりました。

VI. プルタブ収集活動のご報告

近所の皆さんと協力し集めていただいたプルタブを中村要さんより受け取りました。10月お11月分が写真の分量です。年



末になりましたので今年集めたプルタブをまとめて送ろうと思ったのですが量(20kg程度)が少ないのでもう少し集まってからにしたいと保管しております。来年度も引き続き「プルタブを集めて車椅子を贈ろう」運動を継続していきますのでご協力よろしくお願ひします。

Ⅶ. クラブ活動

○第7回「四国・洲本地区」親睦ゴルフコンペ

日時：11月19日(月曜日)
場所：Jクラシックゴルフクラブにて開催
参加者：四国地区13名、淡路地区6名(合計19名)
結果：優勝 山本 英一さん 準優勝 高木 馨さん
第3位 野川 豊弘さん 第7位 多賀 照幸さん BB 久保 仁さん

○ 定例会

<10月度> 日時：平成30年10月15日(月曜日)
場所：エリエールゴルフクラブ
参加者：合計 10名
結果：優勝者 高木 馨さん 準優勝 漆原 慧さん
<11月度> 日時：平成30年11月13日(火曜日)
場所：高松グランドカントリー「鹿庭コース」
参加者：合計 20名
結果：優勝者 西野 昌男さん 準優勝 村上 修三さん
<12月度> 日時：平成30年12月13日(金曜日)
場所：高松ゴールドカントリー
参加者：合計 11名
結果：優勝者 内海 清次さん 準優勝 長岡 松太郎さん



11月13日 参加者集合写真

VIII. リレーエッセイ

76号 横田 一彦さん 「ダムカード収集の魅力」

77号 道永 新一さん 「喜寿まで生きて（雑感）」

78号 高木 繁雄さん 「喜寿」

洋友会、四国支部のホームページにもいれておりますのでご覧ください。

IX. 香川地区ハイキング同好会からのお知らせ（会員募集中）

ハイキング同好会で2019年の計画が作成されました。

興味のある方は世話役の道永新一さん、又は續木副会長へ連絡をしてください。

まずは1回お試し参加をしてみませんか。

連絡先：道永新一さん 090-9455-6666 續木副会長：080-5539-9947

年・月・日(曜日)	里山名	見所など	集合場所・時間(原則10時)	登坂コース	散策コース
19. 1. 10(木)	八栗寺参詣	向こう一年間の健康祈願	ケーブル駅前	ケーブル横の参道を登る	往きはケーブル帰りは参道
19. 2. 1(金)	石清尾山～峰山		旧の高松市市民病院	老人ホーム脇の登山道を登り峰山へ	車で峰山公園駐車場へ公園散策
19. 3. 1(金)	城山(坂出)	360° 展望	鴨島駅の先を左折して城山温泉駐車場	菅原道真の道を登山	頂上まで車で行き頂上広場を散策
19. 4. 1(月)	女木島の山並み	桜満開?	フェリー棧橋8時30分集合	左手を登坂し山上尾根を縦走して洞窟山へ	往きはバスで洞窟へ帰りは合流して徒歩
19. 5. 1(水)	屋島・北嶺と長崎の鼻	長崎の鼻から海景色北嶺からの海展望	長崎の鼻駐車場	長崎の鼻～屋島北嶺	長崎の鼻～屋島道左方面を散策
19. 6. 1(土)	白山(三木町)		ホテル前の駐車場	神社から登る、帰りは左側へ	左側から登る、散策しながら合流まで
19. 7. 1(月)	八栗寺参詣	下半期の健康祈願	ケーブル駅前	ケーブル横の参道を登る	往きはケーブル帰りは参道
19. 8. 夏休み					
19. 9. 1(日)	日山(三谷町)			登山道を登る	左に同じ
19. 10. 1(火)	屋島寺参詣		屋島神社の駐車場	横道より参道へ出て登坂	車で山上駐車場へ北嶺方面を散策
19. 11. 1(金)	公測公園・二子山	下山後、公園内通路で菊花展	公園入り口の突き当たり(池の堤防)	二子山登山 下山後菊花展	アスレチックコースを散策・合流して菊花展
19. 12. 1(日)	五色台の黒峰	散策と紅葉の後風景	大崎の鼻バス停	登山道を登る	車で上の駐車場へ行き合流する

X.「四国八十八ヶ所を歩こうかい」のご報告

三洋電機洋友会設立 30 周年記念として会員の皆様に歩数計が配布されました。この歩数計を生かした四国地区らしい企画として「四国八十八ヶ所を歩こうかい」が企画されました。期間が今年の 12 月 31 日までとなっています。現在までの集計は次の表のとおりです。今年も後何日もありませんが参加していただき、1 月末までに実績報告をお送りください。

三洋電機洋友会設立 30 周年記念事業

『四国八十八ヶ所を歩こうかい』報告書 集計

敬称略

番号	名前	実施日	参拝札所				歩行数	
1	米元幸男	4月10日	西林寺	浄土寺	繁多寺	西林寺	15,745歩	
2	前田一功	4月19日	一宮寺	屋島寺	八栗寺	志度寺	10,640歩	
3	前田一功	5月3日	志度寺	長尾寺	志度寺		12,498歩	
4	内海清司	6月11日	国分寺				自宅から10.5km	
		9月11日	甲山寺	金倉寺			自宅から13.0km	
5	米元幸男	10月10日	浄土寺	石手寺	繁多寺	浄土寺	15,138歩	
6	大西完直	10月30日	浄土寺	繁多寺	石手寺		7,177歩	
7	藤田健三	11月1日	香園寺	宝寿寺	吉祥寺	香園寺	10,874歩	
8	金子邦生	11月1日	香園寺	宝寿寺	吉祥寺	香園寺	10,937歩	
9	前田一功	11月3日	志度寺	長尾寺	大窪寺		さぬき市イベント「88ウォーキング」	
10	藤田健三	11月14日	延命寺	南光坊	泰山寺	延命寺	22,200歩	
11	金子邦生	11月14日	延命寺	南光坊	泰山寺	延命寺	20,331歩	
12	米元幸男	11月14日	延命寺	南光坊	泰山寺	延命寺	21,783歩	
13	渡部 進	11月14日	延命寺	南光坊	泰山寺	延命寺	18,274歩	
14	森田 明	11月14日	延命寺	南光坊	泰山寺	延命寺	19,031歩	
15	町田典之	11月14日	延命寺	南光坊	泰山寺	延命寺	17,336歩	
16	宇和川正蔵	11月14日	延命寺	南光坊	泰山寺	延命寺	18,604歩	
17	大野昇二	11月14日	延命寺	南光坊	泰山寺	延命寺	19,077歩	
18	小谷昌広	11月27日	西林寺	浄土寺	繁多寺	西林寺	19,483歩	
19	大野昇二	11月27日	西林寺	浄土寺	繁多寺	西林寺	17,304歩	
20	町田典之	11月27日	西林寺	浄土寺	繁多寺	西林寺		
21	宇和川正蔵	11月27日	西林寺	浄土寺	繁多寺	西林寺		
22	渡部 進	11月27日	西林寺	浄土寺	繁多寺	西林寺	15,260歩	
23	中村 要	11月27日	西林寺	浄土寺	繁多寺		8,617歩	※ 片道
24	米元幸男	11月27日	西林寺	浄土寺	繁多寺		9,071歩	※ 片道
25	四宮英明	12月5日	曼荼羅寺	出釈迦寺	甲山寺	曼荼羅寺	4,379歩	5km
26	續木雅行	12月5日	曼荼羅寺	出釈迦寺	甲山寺	曼荼羅寺	4,379歩	5km
27	福田忠利	12月11日	常楽寺	国分寺	観音寺	常楽寺	10,879歩	6.5km
28	楠瀬義和	12月17日	善楽寺	竹林寺	禅師嶺寺		20,558歩	15.4km

XI. 健康管理ニュース

洋友会本部より「健康管理ニュース」が入っていますので同封しておきます。

10月号：「万病を招く『血糖値スパイク』を防ぎましょう！」

11月号：「インフルエンザ流行に備えよう！」

12月号：正しく知って、対策をしよう！ ～ノロウイルス～

洋友会、四国支部のホームページにも入れておりますのでご覧ください。

XII. 洋友会本部よりのお願い

洋友会本部より会報誌「洋友」平成31年春号発行のための下記内容の要望が入っています。ご支援ご協力をお願いします。

1) 表紙 「満開の桜」をテーマに写真・絵画を募集します。

横組みのカラーで、かつできるだけ高解像度で鮮明な写真が希望。

2) 特集ページ 「私の平成の思い出」

三洋電機も激動の時代でしたが、開発商品や販売網、会社組織などの思い出話も多々あろうかと存じます。これらの思い出をご投稿ください。千字程度の原稿と写真、現在のカラー顔写真をメールで送って下さい。

3) その他

①一般投稿

千字程度の原稿と写真、現在のカラー顔写真をメールで送って下さい。

②俳諧・川柳、ナンプレ

締め切りは2019年1月末日です。奮ってご投稿、よろしく申し上げます。

以上