

四国地区だより

I. 四国地区会員状況

<新入会員>

四国地区 99名(6月27日現在)と変わりません。

II. 平成30年度 四国洋友会総会のご報告

4月15日(日) 「ホテル マリンパレスさぬき」(高松市)で開催されました。



参加者集合写真(参加者 42名)

今年の総会は、いつも会の運営に尽力され毎回参加の宮脇博文さんが亡くなられての開催でしたが、昨年より多い42名の参加をいただきました。15時30分に開会、議事録の式次第にそって行われ、全ての議題に賛成を頂き終了しました。今年度の役員には、新たに副会長に續木雅行さん、会計幹事に滝正光さんと大野昇二さん、香川ブロック幹事として大塚吉数さんが選出され承認されました。

今年は例年になく多くの喜寿祝い、金婚祝いの方がおられたのですが、欠席された方も多く元気な顔を見れなかつた人が多かつたのでは・・・



参加者たち



今年退任した山下 守さん

平成 30 年度の四国地区のテーマは『健康・ふれあい・親睦！元気で動こう 四国地区』としました。これを推進していくには会員数の維持が重要です。今回の制度緩和を機に元女子社員・未加入者の同僚への入会促進をお願いします。この後、懇親会が開催され、皆和気藹々と歓談しました。



Ⅲ. 軽登山部 石鎚山へアタック

5月14日(月) 前日の雨がすっかり上がり、朝から快晴の絶好の登山日和となりました。土小屋登山口にて参加者全員が集合し、9時15分頃に山頂を目指して出発しました。のぼり2時間、下り2時間30分が標準と掲示板には記載がありましたが、登山



道の途中の石鎚山固有の「石鎚さくら」や「アケボノツツジ」を愛でながら時間をかけて楽しい1日を過ごしました。山頂では食事時に持参していたパンの袋がパンパンに膨れて気圧の低さを実感しました。

紅葉の秋には会員の皆様に石鎚山脈の登山を 藤田 健三幹事さんよりご案内いたします。

IV. 「四国八十八ヶ所を歩こうかい」 報告

4月10日（火曜日）に西林寺→浄土寺→繁多寺を完歩したとの報告がありました。

報告者は、米元幸男さんで、歩数は西林寺⇒浄土寺(4,673歩)、浄土寺⇒繁多寺(2,782歩)、繁多寺⇒西林寺(8,290歩)だったそうです。一万六千歩を歩いた感想は「自動車から見る風景と歩きながら見る風景はずいぶん印象が違って見えました。次回は、別の札所を訪ねてみたいと思います」とのこと。



V. クラブ活動報告 ゴルフ

4月16日（月） ロイヤル高松カントリークラブにて開催 参加者23名

平成30年度洋友会総会の翌日で、多少のお酒の残っている中、晴天に恵まれ楽しくプレーすることができました。また、今回は昨年度の年間チャンピオンを決める大会でもありました。



参加者 23名集合写真

各賞の受賞者は写真の通りです。



優勝者：高木 馨さん 準優勝者：大野 昇二様 年間優勝者：内海 清司さん

5月18日（金） 高松グランドカントリーにて開催 参加者 12名

優勝者：西野 昌男さん 準優勝者：西 弘治さん

6月6日（水） 琴平カントリー倶楽部にて開催 参加者 10名

優勝者：池内 博幸さん 準優勝者：中村 修治さん

VI. 本部よりの連絡事項

●プルタブ収集の報告

総会に出席の折に収集したプルタブを持参して頂きありがとうございました。定期的にプルタブの提供を頂いています中村要さんより連絡があり、先日（5月19日）プルタブを預かりに伺いました。玄関先に置いてあったプルタブを頂いていると、ご近所の方が何ですかということになり、「プルタブを集めて車いすを贈ろう」運動の説明をしたところ、それなら私も協力しようということになりました。また、新しい輪が広がったようです。これから、夏の暑い時期になります。飲み物の消費が増える時期、プルタブの収集にご協力をお願いします。



●「洋友」平成30年秋号企画についてのお願い

洋友会本部より秋号の紙面を飾る写真、絵画、原稿の投稿依頼が入っています。以下の内容の投稿を待っていますので7月末日までに応募ください。

1) 表紙 「秋の風景」をテーマに写真や絵画を募集します。

写真は、横組みのカラーで、かつできるだけ高解像度で、鮮明な写真をお願いします。

2) 特集ページ 「健康」私の健康法、スポーツで健康、食事で健康、趣味で健康など健康に関する原稿を募集します。1000字以内の原稿と、現在の執筆者顔写真を添えてご投稿ください。

3) 自由投稿 原稿の基本は1,000字以内をお願いします。

VII. 彫刻同好会発足のご案内

あなたも彫刻を習ってみませんか。月2回（原則第1日曜日、第3日曜日午前10時から12時）で開催します。場所は牟礼コミュニティセンターです。会費は一回500円、現在5人の参加者で活動を始めています。次回は7月15日（日曜日）10時～12時で開催しますので興味のある方は是非見学にでも来ていただきたいと思います。香川県以外の会員の方も歓迎です。お問い合わせは、續木雅行さん（080-5539-9947）まで。



VIII. リレーエッセイ

リレーエッセイ第74回は、香川ブロックの續木雅行さんで、洋友会に参加して「人生を楽しむスタートの年に」です。（別紙、添付しておりますのでご覧ください。）

IX. 健康管理ニュース

4月号 「本当の美味しさ、感じていますか？」

5月号 「健康診断を受けられましたか？」

6月号 「水不足にご用心！」 （別紙同封しておきます。）

以上