



三洋電機洋友会四国地区事務局
愛媛県松山市朝生田町 5-7-36
Tel 089-947-0959

I. 四国地区会員状況

四国地区 100名（12月15日現在）と変わりありません。

II. 平成28年度秋季懇親会のご報告

道後温泉「古涌園」で開催され、総勢24名が出席しました。



出席者 集合写真

4列目左より 藤田、横井、矢木、佐野、石丸、宮脇、町田 3列目左より 西下、高橋
2列目左より 松尾、筒井、久保、大西、池内、多賀、大野、宇和川
1列目左より 秋田、小谷、中村、金子、西川、福田、米元



横田一彦さんの入会挨拶



道後芸者の舞



観賞中

今年6月に入会の「横田一彦さん」は岡山在住ですが今回オートバイで岡山→尾道→しまなみ海道→松山と約5時間掛けて参加をいただきました。今回は、道後温泉一のキレイどころを呼んで踊りを鑑賞、その後各自のカラオケでの喉比べをしながら楽しいひと時をすごしました。

Ⅲ. 道後散策

11月6日、親睦会の開催前、2016年道後アート観賞と宝厳寺、義安寺、石手寺を回る道後散策に9名の参加をいただき実施しました。当日は天気も良くのんびりと1時間半程度の散策を楽しみました。



参加者集合写真：石手寺 仁王門の前で



散策中：義安寺の本堂前で

Ⅳ. 「伊予富士」軽登山の報告

今回は8名方の参加にて実施しました。あいにくの天気で雄大な石鎚山脈の大パノラマとクマザサで覆われた草原のシルエットが見られませんでした。旧寒風山トンネルと土小屋間を結ぶ町道瓶ヶ森線の四国で最も高所を走る山岳道路の途中にある登山口より登り始め山頂までおよそ70分かかり頂上に着きました。

山頂に近づいた時点より雨になり急いで記念写真と昼食をとり、早々に下山しました。寒風山登山口では紅葉にはまだ早かった様子でした。

下山後、「道の駅・木の香温泉」にて解散し、入浴して終了しました。



伊予富士山頂で記念撮影

参加者 8名 四宮、宮脇、滝、續木、町田、藤田、森夫妻 (敬称略)

V. プルタブ収集活動のご報告

三洋電機洋友会では、平成 19 年より社会貢献活動の一環として「プルタブを集めて車椅子を贈ろう」運動を展開しております。

秋の懇親会に持ってきていただいたプルタブを合わせ、平成 28 年 11 月 24 日、プルタブ 25kg (梱包含む) を発送しました。今回も大量のプルタブ収集にご尽力いただいた中村要さんありがとうございました。これで、残りの在庫は 約 3kg になりました。



この運動は引き続きご協力をお願いしていますので、プルタブが集まりましたら郵送で四国地区事務局（松山市朝生田町）まで、または地元の役員へ連絡ください。 秋の懇親会・総会のご出席時に持参して戴いても結構です。

沢山のご協力に感謝いたします。今後ともよろしく願いいたします。

VI.「高知県三洋 OB 忘年会」開催

日時：12月3日（土）18：00～

場所：「土佐の一風」

高知市はりまや町

参加者：24名（内会員9名）

内容：毎回30名前後の参加者が有ったが、今回はそれぞれの都合が合わず24名となる。それでも、昔話に花を咲かせて、大いに盛り上がりました。



集合写真

後列：小笠原、松本、北岡、瀬留、田中、新井、林、吉岡、山本、利岡、馬場崎、吉田

前列：松本、土田、清水、信吉、今井、宮崎、岡田、西岡、藪内、金田、楠瀬（松村：遅刻）

Ⅶ. クラブ活動

●第5回 四国・洲本地区 交流コンペ開催

晩夏を思わせるような良い天候のなか、難コースのこんぴらレイクサイドゴルフ場に集まった参加者は日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。試合の結果は、もちろんですが、親睦交流が重視されており表彰交流会も楽しく、早くも来年度の開催地も決め、再会を約束しました。

日 時 10月18日(土曜日)
場 所 こんぴらレイクサイドゴルフ場
参加者 23名

優勝 : 古橋 利朗さん 準優勝 長岡 松太郎さん



参加者 集合写真



優勝者 : 古橋 利朗さん

秋の親睦会 ・ 日 時 11月7日(月曜日)

場 所 松山シーサイドカントリークラブにて開催



参加者 12名

優勝 : 石丸 俊二さん 準優勝 池内 博幸さん

VIII. リレーエッセイ

声が聞こえる！ 顔が見える！ 健やかでいこう！

67号 ○ 「二世帯住宅での楽隠居」 . . . 高島 昌治さん (香川県)

洋友会、四国支部のホームページにもいれておりますのでご覧ください。

IX. 健康管理ニュース

洋友会本部より「健康管理ニュース」が入っていますので同封しておきます。

10月号：“健康づくり”の秋到来

11月号：咳にご注意！ 単なる咳ではないかもしれません . . .

12月号：胃酸が逆流する病気！？

洋友会、四国支部のホームページにもいれておりますのでご覧ください。

以上