

四国地区だより

発行人 多田 茂
編集人 大塚吉数

会員数 99名

(2023年12月26日現在)

洋友会四国地区
会員の皆様

洋友会四国地区
会長 多田 茂

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様方におかれましては、ご家族お揃いでお健やかに新年を迎えられましたことと存じます。

昨年は、洋友会活動にご協力いただき、深く感謝申し上げます。

会長に就任してからの『洋友会四国』を振り返りますと、3年間凍結しておりました総会を再開し、6月には設立25周年を記念して『洋友会四国設立25周年記念タオル』を作成、会員全員に配布しました。7月7日の七夕の日には、社会貢献活動の『プルタブを集めて車椅子を贈ろう』運動で、高松市社会福祉協議会に車椅子1台を寄贈、加藤明彦副市長より『洋友会四国』に対し感謝状を頂きました。不透明な状況が拭えないなか、洋友会本来の目的である『仲間づくり』を目指し、各地区で、会員相互のコミュニケーションの深度化を図る部会活動や会員拡大施策の活動を活性化して、健やかウォーキングキャンペーン・登山・ゴルフをはじめとしたそれぞれの同好会活動において、少しずつ参加人数も増えてきました。しかしながら、一方では新規会員の入会者も無く、健康上の理由等で退会者が出て、結果、会員数が100人を割る事態となっています。

『洋友会四国』においては、今年も昨年同様な活動計画を考えていますが、特に現在、会員数が100人を切りましたので、再度、未加入者に会員各位より入会の勧誘をしていただき、是非とも会員数100人を維持していきたいと考えています。

今や人生百年といわれております。第二の人生を歩んでいる会員の皆様と、洋友会を通じて会員相互の交流を深め、今後とも洋友会の運営がスムーズに行くようにご協力をお願い申し上げます。

最後になりますが、本年度の『三洋電機洋友会四国地区総会』は4月21日(日)昨年同様、「ホテルマリパレスさぬき」で開催します。多くの方々の出席をお待ちしております。

洋友会活動推進の為には、会員の皆様一人ひとりの十分な体調管理が何よりも大事。それを改めてお願い申し上げますと共に、今年一年間のご家族のご健康と、ご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

■ 四国地区会員状況

四国地区 99名（2023年12月26日現在）

<新入会員>

ありませんでした。

■ 四国地区 辰年・年男の抱負

香川ブロック
森 崇さん（72）



早くも6回目の年男、現役では40年余り会社にお世話になり、これまで大過なく来られたのは会社及び皆様のおかげで感謝しかありません。昨年に仕事も引退して趣味のアマチュア無線をボケ防止のために再開しました。昨年より欧文電信モールを朝10分程度の練習が日課となっております。上達はしていませんが頭と指の体操には効果があると思います。今年は和文習得に挑戦し、いつの日か電波の出せる日を目指して頑張りたいと思っています。

香川ブロック
大塚 吉数さん（72）



早や、6回目の年男を迎えることになりました。退職後単身赴任から地元に戻ると当然のように地域の役を与えられ自治会活動も9年目に入りました。コロナ禍で自粛していた秋祭り他地域行事も再開し忙しい毎日を過ごしています。72歳の年男を迎えることが出来たのも家族、友人、元会社の諸先輩、同僚他の支えがあったことと感謝しています。これからも地域のお世話は、できる限り続けようと思っています。また、洋友会の編集員もしていますのでパソコンのスキルアップに取り組むことと新たな趣味で始めたギター、ウクレレもいろんな新しい出会いがあります。日々ボケ防止と健康維持に心がけ、もっともっと人生を楽しもうと思っています。

※名前後のカッコ内は、令和6年の誕生日現在の年齢

■ 社会貢献活動

① 「プルタブを集めて車椅子を贈ろう！」

昨年は高松市社会福祉協議会に車椅子を寄贈しました。

② 「みんなで AKARI アクション」

対象商品： 書籍、DVD、CD、ゲーム機、貴金属、カメラ等

■ リレーエッセイ ⇒ 継続してます、積極的な投稿をお願いします。

第101号 香川ブロック 高木 繁雄さん 「伝統こけし収集」 ⇒ 同封

■ 健康管理ニュース (同封)

- ① 10月号 「 “呼吸法” 実はこんな効果も！ 」
- ② 11月号 「 ドライアイにご注意 」
- ③ 12月号 「 健康寿命を延ばしましょう！ 」

■ 第6弾『健やかに四国88ヶ所を歩こう』キャンペーンの中間報告

実施中の第6弾『健やかに四国88ヶ所を歩こう』キャンペーン中間実績をご報告します。

- ・期間 (前半) 令和5年5月～令和5年9月
- ・参加申込者 45名

第6弾『健やかに88ヶ所を歩こう』実績報告書

敬称略 2022年10月11日現在

地区	名前	自己目標	前半実績	後半実績	合計	達成率
香川 20名	久保 仁	1,000Km	619.2Km		619.2Km	61.9%
	滝 正光	600Km	287.7Km		287.7Km	48.0%
	伊藤 忠男	600Km	0			0.0%
	池上 要	1,500Km	1,030. Km		1,030. Km	68.7%
	森 崇	600Km	151.5Km		151.5Km	25.3%
	大塚 義数	1,000Km	476.8Km		476.8Km	47.7%
	佐野 智	600Km	767. Km		767. Km	127.8%
	多田 茂	1,500Km	969.7Km		969.7Km	64.6%
	野村 錦一	1,500Km	500.3Km		500.3Km	33.4%
	内海 清司	1,500Km	882.1Km		882.1Km	58.8%
	白髪 隆	1,500Km	560.8Km		560.8Km	37.4%
	續木 雅行	1,000Km	614.8Km		614.8Km	61.5%
	横田 一彦	1,000Km	563.8Km		563.8Km	56.4%
	四宮 英明	1,000Km	420.6Km		420.6Km	42.1%
	松尾 伸之	1,000Km	582.6Km		582.6Km	58.3%
	道永 新一	600Km	245.4Km		245.4Km	40.9%
	高木 繁雄	1,000Km	542.8Km		542.8Km	54.3%
	貞廣 信幸	1,000Km	726.2Km		726.2Km	72.6%
	前田 一功	1,500Km	561.6Km		561.6Km	37.4%
	福永 松男	600Km	92.4Km		92.4Km	15.4%
愛媛 10名	宇和川 正蔵	1,000Km	573.5Km		573.5Km	57.4%
	大野 昇二	600Km	238.4Km		238.4Km	39.7%
	大西 完直	600Km	261.5Km		261.5Km	43.6%

	金子 邦生	1,500Km	1,059.7Km		1,059.7Km	70.6%
	小谷 昌廣	1,000Km	362.1Km		362.1Km	36.2%
	中村 賢二	600Km	192. Km		192. Km	32.0%
	藤田 健三	1,500Km	1,148.9Km		1,148.9Km	76.6%
	町田 典之	600Km	234. Km		234. Km	39.0%
	米元 幸男	1,500Km	726. Km		726. Km	48.4%
	渡部 進	1,000Km	714.3Km		714.3Km	71.4%
高知 11名	漆原 慧	1,000Km	922.2Km		922.2Km	92.2%
	小笠原 秀郎	1,500Km	866.4Km		866.4Km	57.8%
	岡田 徹	1,000Km	521.5Km		521.5Km	52.2%
	北岡 和夫	600Km	294.1Km		294.1Km	49.0%
	楠瀬 義和	1,500Km	1,204. Km		1,204. Km	80.3%
	清水 勉	1,500Km	897.1Km		897.1Km	59.8%
	瀬留 勝	1,000Km	524.2Km		524.2Km	52.4%
	田中 究	1,500Km	882.7Km		882.7Km	58.8%
	新井 千壘	600Km	420. Km		420. Km	70.0%
	西岡 博典	1,500Km	909.9Km		909.9Km	60.7%
	山地 雅夫	600Km	387. Km		387. Km	64.5%
徳島 4名	中野 義勝	600Km	402.7Km		402.7Km	67.1%
	長岡松太郎	600Km	415.4Km		415.4Km	69.2%
	西 弘治	600Km	540.7Km		540.7Km	90.1%
	稲井 政雄	1,000Km	607.2Km		607.2Km	60.7%

参加者数 45名

● 地区活動のご紹介

■ ゴルフ同好会からのご報告

「第19回気ままなゴルフコンペ」大盛況のうちに最終回！！

日時 : 2023年10月19日(木) 天気: 晴れ

場所 : タカガワ新伊予ゴルフ倶楽部

参加者 : 52名(内会員:19名、会員外:33名)

優勝者 : 松尾伸之さん(香川ブロック)

準優勝者 : 大野昇二さん(愛媛ブロック)

当日の状況

天候にも恵まれ、参加された皆様が、楽しい一日を過ごされたようでした。

只、今回は、気ままなゴルフコンペの最終回という事も有り、残念な声が続出しました。

報告者:高知ブロック:楠瀬



2023.10.19 集合写真



優勝者:松尾伸之さん(香川ブロック)



準優勝者 大野昇二さん(愛媛ブロック)

■ 高知ブロックゴルフ大会開催！！

高知ブロックで、毎年開催していた「忘年会」の開催について、幹事会で検討の結果、「今年は、まだ様子を見よう」という結論となり、代替案として、ゴルフ大会を実施しました。

日時 : 2023年11月24日(木)
場所 : グリーンフィールゴルフ倶楽部
参加者 : 6名(内会員5名、会員外1名)
内容 : 天候は、晴れていたが、強風の吹きすさぶ厳しい状況でしたが、参加者全員和気あいあい、楽しくプレーし、親睦を図ることが出来た。

高知ブロック：楠瀬



2023.11.24 集合写真



岡田さんティーショット



小笠原さんティーショット



漆原さん朝の練習



岡田さん、小笠原さん楽しく昼食



漆原さん、瀬留さん、野中さん楽しく昼食

■ 香川ブロック活動報告

香川ブロック 2023年里山ハイキング実績報告

1月 9名 : 2月 7名 : 3月 10名 : 4月 5名 : 5月 5名 : 6月 5名

7月 6名 : 8月、9月 は猛暑のためお休み

10月 7名 : 11月 5名 : 12月 3名 (延べ62名の参加)



屋島北嶺 23.10.1



城山 23.11.2



遠見山 23.12.1

香川ブロック 里山ハイキング2024年計画

香川ブロック里山ハイキング (2024年計画)

月日	里山名	見所など	集合場所・時間 (原則100時)	登山コース	散策コース
1月6日(土)	八栗寺参詣	一年間の健康祈願	ケーブル駅前	ケーブル横の参道を登る	行きはケーブル 帰りは参道
2月3日(土)	白山 (三木町)	讃岐平野一望	トレスタ白山駐車場	登山道を登る	遊歩道を利用して 散策
3月2日(土)	二子山	公洲森林公園	しっぽの森動物センター	城池登山口～山頂往復	城池周辺散策
4月2日(火)	三石山 (みろく公園)	三石山展望所	みろく公園駐車場	三石山 (みろくアルプス縦走可能)	みろく自然公園 (弥陀池周回)
5月2日(木)	五色台の黒峰	ツツジ、瀬戸内海一望	大崎の鼻バス停跡	登山道を登る	車で頂上の駐車場 へ行き合流する
6月2日(日)	屋島寺参詣	屋島山頂リニューアル	屋島神社駐車場	東山地基地経由で参道を登る	車で山上駐車場 へ行き散策
7月3日(水)	国営まんのう公園	紫陽花	中央駐車場(案内所)	まんのう公園散策(1.5～4.5Km)	まんのう公園散策 (1.5～4.5Km)
8月	夏休み				
9月1日(日)	爺神山 (高瀬富士)	三豊市の眺望	マルナカ高瀬店	太子堂からの登山道を登る	太子堂からの登山道を登る
10月1日(火)	屋島・北嶺と長崎の鼻	瀬戸内海展望	北嶺登山口手前の路肩	北嶺登山口から北嶺と周辺	長崎の鼻周辺の散策
11月2日(土)	城山 (綾歌三山)	紅葉散策	綾歌森林公園研修棟	研修棟～琴ヶ滝～第三東屋～城山	森林公園内の散策
12月1日(日)	遠見山	瀬戸内海展望	マルナカ八栗店(9時30分)	遠見山・天仙山分岐登山口～遠見山～林道歩き～分岐登山口	大仙山から瀬戸内海展望

8月を除く毎月月初めに実施していますので、参加下さい。担当:滝 正光 090-4503-0341

■ 愛媛ブロック活動報告

投稿者 愛媛ブロック 米元幸男

愛媛ブロックでは昨年の6月から「松山城登頂ウォーキング」を毎月開催することになりました。12月まで悪天候で実施できなかった時を除いて継続して実施出来ています。参加会員の大切な交流の場となっています。

最初は4名で開始をしましたが現在参加者は7名になっています。実施日は基本的には第1月曜日としていますが祝日になる場合には松山城は混雑するために実施日をずらしています。松山城への登城コースは4ヶ所あります。集合場所を二の丸史跡庭園専用駐車場とするため



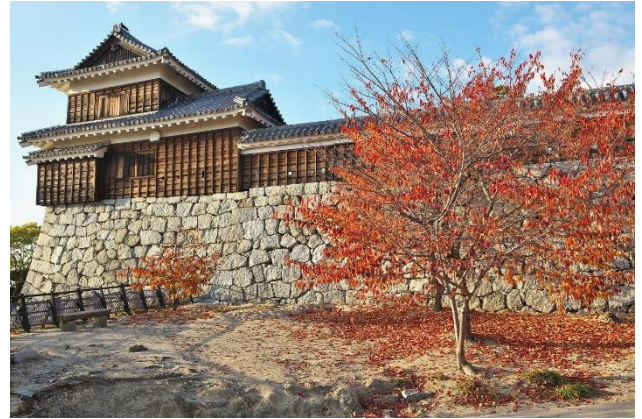
に黒門口登城道を主に使用します。帰りは足に負担が少ない県庁裏登城道を利用することが多くなってきました。時には松山総合公園に場所を変更する場合があります。



松山城（12月4日）

次回2024年1月9日（火曜日）実施予定です。参加費無料です。参加希望の方は大野ブロック長迄連絡をお願いいたします。（大野ブロック長 携帯番号：080-6373-8058）

愛媛の秋



松山城（松山市）



道前道後第三発電所（東温市）



西山興隆寺（西条市丹原町）

■ お願い

洋友会本部の Web の Top ページの写真が、各地区の輪番制になっています。
今月は兵庫地区が担当になっています。
続いて、洲本地区、中国地区、**四国地区**と担当が近付いてきました。
地区会長宛に直前になって写真、記事の提出依頼が届くので毎回慌てていました。
前回は滝会計幹事が、屋島の写真と記事を投稿して頂きました。（下記参照）
次回分について皆様方が旅行等での写真・記事の投稿を頂ければありがたいです。
要領は下記の通りです。

+++++

- ① 必要データ： 1) 写 真・・・通常のデジカメ撮影画像データ（JPEG） 1M 程度
2) 写真ご提供者名・・・会員様フルネーム
3) タイトル
4) 説明文・・・200～300字程度

* 2)、3)、4) は WORD 文書 or メール本文に記載して下さい。

- ② 送付形式：Eメールにて

* 写真は WORD 文書に貼り付けないで、単独データとして添付して下さい

+++++

※ 昨年12月の、洋友会本部ホームページ Top に掲載（参考）

やしま～る（香川県高松市）の紹介

四国地区：滝 正光

（四国）高松市北東部に位置する屋島は、屋根の様に見えるので屋島と呼ばれています。又源氏・平家の屋島壇ノ浦の戦いで有名な場所となります。2022年8月5日、高松市のシンボルである屋島の山頂に、「パノラマ館」と呼ばれる手法を用いてオープンしたのが「**やしま～る**」（回廊型施設）です。山頂からは瀬戸内海の島々や高松市街地が一望できる展望スペースや広場、又源平合戦をテーマとしたパノラマアート



作品の展示室や、屋島の文化を感じられる展示スペースがあります。周辺には、新屋島水族館・屋島寺（札所）古代山城・屋島城址等があります。なんととっても、最大の楽しみ方は約 200m ある回廊全体を体感して頂く事です。

さぬき高松市にいらっしゃる時は是非、**き～まいよ！**（讃岐弁です）

■ 会報誌「洋友」令和6年春号および夏号の企画について

会報誌「洋友」春号および夏号は、下記の企画にて編集いたしたく存じます。全国各地の会員の皆さまの積極的な投稿をお待ちしております。皆様方の一層のご支援をお願い申し上げます。

□企画検討内容：

「春号」

1. 表紙 「春の風景」
桜、菜の花、芽吹く草花、春の海、新年の行事等
※写真でも、絵画でも
2. 特集ページ ①「郷土の春」郷土の春の風物行事。田植えや初物魚
②「春祭り」 ※1000字程度の原稿と写真、現在のカラー顔写真
3. 洋友会だより ①洋友会活動再開のためのアイデア紹介「ユニークな活動・行事」
②洋友会社会貢献活動の紹介
4. その他 一般投稿
※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2～3枚、
パナソニック情報、健康管理情報、俳諧・川柳、ナンプレ、
地区の活動記録、会員動向

※春号の原稿の投稿締め切りは2月6日（火）です。

「夏号」

1. 表紙 「各地の夏の風物詩」
夏祭り、夏の食べ物、夕涼み 等
※写真でも、絵画でも
2. 総会挨拶 ①小林会長の2024年度本部基本方針
②2024年度地区総会風景と幹事名簿
※担当役職・姓名を正確にご連絡ください。
3. 特集ページ ①ご当地の夏の風物詩 郷土の夏の行事。田植えや初物魚
②各地区ご自慢の「ご当地探訪記」 ※1000字程度の原稿と写真
4. 洋友会だより ①コロナ禍終焉の活動再開紹介
②我が地区のユニークな新規企画の活動紹介
5. その他 一般投稿
※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2～3枚、
パナソニック情報、健康管理情報、俳諧・川柳、ナンプレ、書
地区の活動記録、会員動向

※夏号の原稿の投稿締め切りは5月7日（火）です。

以上