

四国地区だより

発行人 續木雅行
編集人 大塚吉数

会員数 102名

(2022年9月20日現在)

■ 副会長の挨拶

心地良い秋風が吹き抜ける秋天の候、会員の皆様にはご清福の事とお慶び申し上げます。

私は、令和3年度 洋友会四国地区総会において、令和4年度新任役員に選任されました 多田 茂と申します。令和4年5月21日に香川ブロック幹事会、6月15日の洋友会四国のズーム会議、8月20日の香川ブロック緊急幹事会に参加して、役員の方々とは顔合わせをしていますが、会員の皆様には初めてのご挨拶となります。

今年度、副会長を務めさせていただくことになりましたが、續木会長の補佐として、洋友会四国が進めておられます活動を更に進めると共に、会員皆様からの新しいアイデアなども、是非お寄せいただき、役員全員のご協力を得ながら、精一杯務めさせていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今も新型コロナウイルスの感染拡大により、様々なイベントが相次いで延期や中止となっています。当会の今年度の総会も中止となり、それ以降の活動についても制限されております。

こうした中、續木会長が、現在、7月25日から10月末までの予定で、病気療養のため入院されておられます。そのため、7月度の『四国だより』で續木会長から提案の有りました、「会員相互の親睦を深める」会の開催について、12月前半を目標としていましたが、先日の緊急幹事会で、『コロナ禍の中、退院してすぐに会長職は体力的に難しいのではないか』とのことで総合的に判断し、延期せざるを得ないとの結論となり、續木会長の体力が回復次第、再度、場所および日程等について検討する予定です。

又、續木会長の役割については、当面、役員全員で分担して引き続くこととしております。10月26日大阪での全国会長会議は、私が續木会長の代行として出席します。その他、今年度の詳細な活動状況については、次のコーナーで報告させていただきます。

以上、微力ではございますが今後の状況を見ながら、新しい問題にも対応してまいりますので、今後とも、一層のご支援とご協力をお願いします。

■ 四国地区会員状況

四国地区 102名（9月20日現在）

< 訃報 >

2022年7月13日に徳島ブロック 池田 浩司さんがお亡くなりになりました。
ご冥福をお祈りいたします。

< 新入会員 >

ありませんでした。

■ 社会貢献活動

① 「プルタブを集めて車椅子を贈ろう！」

② 「みんなで AKARI アクション」

対象商品：書籍、DVD、CD、ゲーム機、貴金属、カメラ等

■ リレーエッセイ ⇒ 継続してます、積極的な投稿をお願いします。

第96号 香川ブロック 多田 茂さん 「ありがとう！！三洋電機」 ⇒ 同封

第97号 香川ブロック 滝 正光さん 「尾瀬ヶ原散策」 ⇒ 同封

■ 健康管理ニュース（同封）

① 7月号 「夏バテにならないために！」

② 8月号 「早期発見・早期治療でストップ！大腸がん」

③ 9月号 「音楽を聴くだけでカラダにいいことがある?!」

■ 登山部からのご案内

赤星山（あかほしやま）は、愛媛県四国中央市にある山。標高1,453.2メートル。石鎚山脈の北東部に出た支脈である法皇山脈に属する。伊予小富士の別名がある山のひとつ。シャクナゲの多い尾根、富郷溪谷戻ヶ嶽周辺で紅葉の名所散策を楽しむ。

赤星山（1453m）登山と紅葉散策 11月17日（木） 集合時間 9時

集合場所：**金砂湖畔公園第一駐車場**（金砂湖畔公園少し手前）

住所：四国中央市金砂町平野山232（公園の住所）

- 行程：中尾集会所駐車場 9:40 ⇒ 赤星山山頂 11:30
昼食後 12:00 下山開始 ⇒ 中尾集会場駐車場 14:00
富郷溪谷戻ヶ嶽周辺（紅葉散策）15:00 ⇒
金砂湖公園第一駐車場 15:15

- コースタイム 登り 1 : 30 下り 1 : 45 (登山標高差 730m)
- **申込み先**

愛媛ブロック他 (世話人) 藤田 健三 090-8284-8886

香川ブロック 滝 正光 090-4503-0341

申込み締切日 11月12日(土)

※ 別紙の「赤星山(1453m)登山と紅葉散策のご案内」を参照の上
皆様お誘いあわせの上、参加くださいますよう宜しくお願い致します。

■ 第5弾『健やかに四国88ヶ所を巡ろう』キャンペーンの中間報告のお願い

ウォーキングのキャンペーンが第5回目となり恒例行事になっています。ウォーキングは継続が肝心です。5月1日から始まった「健やかに88ヶ所を巡ろう」運動の折り返し時期となりました。**9月末までの実績の報告**をお願いいたします。

尚、キャンペーンには参加していないが独自にウォーキングをしている方もおられると思います。キャンペーンへの参加は何時からでも受け付けています。最寄りの役員の方まで連絡をお願いいたします。

配布のチェックリストをメール又は郵送で**10月15日までに**連絡をお願いいたします。

連絡先 hayato2690@nifty.com (愛媛ブロック 米元)

● 地区活動のご紹介

■ ゴルフ同好会からのご案内

「三洋 第18回気ままなゴルフコンペ」開催のお知らせ (前号でご案内)

開催日時 令和4年10月20日(木) 集合: 8時50分

開催場所 「タカガワ新伊予ゴルフ倶楽部」 愛媛県四国中央市

エントリーされてる方は、ソーシャルディスタンスを遵守され、楽しいゴルフコンペを楽しんでください。

■ 彫刻 同好会

毎月第一日曜日、第三日曜日午前10時から定期的に開催しています。

■ グランドゴルフ 同好会

毎週水曜日午前9時30分から定期的に開催しています。但し8月は夏休み期間で休会しました。

◎ 「彫刻」及び「グランドゴルフ」同好会は定期的に開催中。皆様のご参加をお待ちしています。

■ 洋友トマトゴルフ同好会

毎月 第2月曜日 讃岐カントリーで開催しています。

- ・ 7月11日(月) 讃岐カントリーにて (参加者 6名)
- ・ 9月12日(月) 讃岐カントリーにて (参加者 7名)



■ 高知ゴルフ同好会

毎月 2回～3回 グリーンフィールド等で開催しています。

●高知ブロックゴルフプレーで快挙続出！

小笠原秀郎さん(80)、今年2回目のエージシュート達成！

(高知ブロックゴルフ同好会所属)

1回目

日時：2022年1月6日(木) 天気：雨のち晴れ
場所：グリーンフィールドゴルフ倶楽部(高知県高岡郡日高村)
スコア：OUT(41)+IN(39) 合計ストローク数 80

2回目

日時：2022年8月18日(木) 天気：小雨のち晴れ
場所：グリーンフィールドゴルフ倶楽部(高知県高岡郡日高村)
スコア：OUT(39)+IN(41) 合計ストローク数 80



喜びの小笠原秀郎さん

小笠原秀郎さんのスコアアップのポイント

<メンタル面>

ゴルフのスタート少し前は、今日はベストスコア出せるか、若しかしてホールインワン等と思い浮かべながら、スタートティーに立つと、もうベストスコアどころでは無くなる。とにかく、ボールがOBせず。フェアウェイをキープ出来るかで、頭が一杯。

1打目でフェアウェイをキープ出来た日は、慎重にプレーし、バンカーには絶対に入れない気持ちでプレーすると、自然と良いスコアになる。

<スコアアップのポイント>

パターは、短くても、おろそかにせず、慎重にパットする。

パターは、30パット以内のスコアで進めたいですね。

山地雅夫さん(76)、ホールインワン達成！

日時：2022年5月10日（火） 天気：晴れ
場所：パシフィックゴルフクラブ（高知県南国市）
達成ホール：OUT4番 ゴールドティー使用（130ヤード）
当日の同伴競技者：1組4名の友達とのプライベートセルフゴルフ
ホールインワン保険について通常時は居るはずの、「ワンオンチャレンジ」
確認の為の女性が、朝早かった為、まだ来ておらず、後続の組も居な
かった為、折角のホールインワンも、現認者不在で保険適用できず。
残念！！



喜びの山地雅夫さん

山地雅夫さんのコメント

<当日の状況>

当日は、早い時刻の朝8:00のスタートで、準備体操もせず、身体がまだ寝ている状態でしたが、OUTコーススタートで、3番のミドルでバーディーとし、気持ちよく、次の4番ショートで、大きめクラブの7番アイアンでティーショット。

ところが、コスリ玉でトップ気味のボールは、低弾道でピンの手前に落ち、そのままころがってカップイン！！

当日のスコアは、OUTは好調で39、INは崩れて51で、トータル90でした。

<今後の目標>

5月にホールインワンをして、浮かれていたのもつかの間、7月の練習の際、腰を痛めその後、大好きなゴルフが出来ない状態が続いています。

早めに腰を治して、私のベストスコアー81を切る事が、とりあえずの私の目標です。

投稿者：楠瀬義和

■ 愛媛ブロック活動報告

洋友会四国地区の今年度の目標は「健康と懇親を図る地区活動」となっています。愛媛ブロックでは例年夏のビヤガーデン、年末年始の懇親会などが企画されてきましたがコロナ感染症の影響で会員の皆さんが顔を合わせたの懇親会が難しい状況が続いています。

洋友会四国では三洋電機洋友会 30周年記念として会員に配布された歩数計の活用としてウォーキングキャンペーンが恒例行事として定着をして今年度で第5回目となっています。

今年度は39名の方から参加申込がありました。

愛媛ブロックでは6月から「松山城登頂ウォーキング」を毎月開催することになりました。松山城は町の中心地にあり4か所の登頂ルートがあります。ルート毎に見どころがあり楽しみながらウォーキングができます。松山市在住で65歳以上の高齢者は身分証明の提示でロープウェイ・リフト乗車及び天守観覧が無料になります。松山城天守前チケット売り場の横に登頂ウォーキングの証に、日付入りスタンプを設置してあり継続促進ツールとなっています。

松山城への登頂は各ルートとも20分から30分程度の軽めのウォーキングコースです。参加者は自宅から徒歩又は自転車で集合をしています。山道をゆっくり登りながら、よもやま話ができることも登頂ウォーキングの楽しみになっています。現在5名で実施しています。多数の方の参加をお待ちしています。

松山城への登頂ルート

- ① 松山城への登頂ルート 黒門口登城道 階段が多い未舗装。
- ② 東雲口登城道 ロープウェイ、リフトが併設有り。舗装されている。
- ③ 古町口登城道 階段が多い未舗装 明治 43 年本丸が松山公園として開園されるとき、県庁裏登城道と合わせて造られました。
- ④ 県庁裏登城道 業者や工事関係者の車両の利用もある舗装道路

愛媛ブロック松山城への登頂ウォーキング実績

- | | | | | | | | | |
|-------|---------|-----|-----|--------|---|---------|---|-------------|
| 第 1 回 | 6 月 1 日 | 参加者 | 4 名 | 古町口登城道 | → | 松山城本丸広場 | → | 県庁裏登城道 |
| 第 2 回 | 7 月 1 日 | 参加者 | 4 名 | 黒門口登城道 | → | 天守閣 | → | 東雲口 (リフト利用) |
| 第 3 回 | 8 月 1 日 | 参加者 | 5 名 | 東雲口登城道 | → | 松山城本丸広場 | → | 東雲口登城道 |
| 第 4 回 | 9 月 5 日 | 参加者 | 5 名 | 県庁裏登城道 | → | 松山城本丸広場 | → | 古町口登城道 |



松山城ウォーキングコース



第 1 回目 6 月 1 日 参加者 4 名



第2回 7月1日 参加者 4名 帰りはリフトで降りました



第3回目 8月1日 参加者 5名 加藤義明像の前にて・屏風折の石垣（乾門東續木櫓下より）



第4回 9月5日 参加者 5名

第5回 10月3日予定 参加者募集中です。

2022年9月6日 報告者 米元幸男

■ ハイキング 同好会

7月度 (雨滝山) 参加者 7名 (友人1名)

8月度 盛夏の為お休み

9月度 (八栗寺) 参加者 4名 (友人1名)

※ 9月は天候不順とスケジュール調整の関係で少数参加になりました。

会員様のご友人も参加自由で大歓迎ですので、気軽にお声かけ下さい。

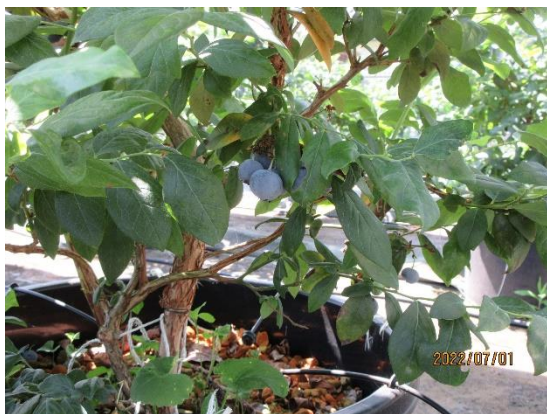
毎月 1日 10時~13時 香川県内の里山ハイキングを開催しています。

● ハイキング同好会 (香川ブロック) からの報告

7月1日のハイキングは趣向を凝らし、ブルーベリー狩り・ハイキング・自然について学べる施設見学の三カ所を巡りました。

先ず最初に、矢木宅 (香川ブロック) にお邪魔してブルーベリー狩りを楽しみました。植え付け後 3 年目となり、水、肥料、天日管理等矢木さんの努力の結果、大きな実を付け糖度も上がった美味しいブルーベリーをいただきました。その後少し車で移動し、雨滝自然科学館に駐車させて頂き、林道を少し歩き雨滝山 (標高 253m) へ登頂しました。山頂からは瀬戸内海の津田湾が一望でき、暑さも少し解消できたと思います。

その後下山して、雨滝自然科学館にて自然に関する学習をさせて頂きました。館内は冷房が良く効いており快適なひとときを過ごすことができました。関心のある方は是非見学 (無料) して下さい。



矢木さん栽培のブルーベリー



ブルーベリー狩り



瀬戸内海の津田湾



参加者 7名



さぬき市大川町 雨滝自然科学館



雨滝自然科学館 展示物見学

2022年7月2日 報告者 滝 正光

■ 本部からの令和 5 年新春号及び春号企画についてお願い

「新春号」

1. 表紙「新春にふさわしい華やかな絵柄」→ 初参り、10日恵比寿、新春行事等
2. 年始ご挨拶 ①三洋電機洋友会小林会長 ②三洋電機(株) 井垣社長
3. 特集ページ ①「各地の年末・年始の風物誌」各地で実施の地域振興行事、伝統行事等
 ※ 1000字程度の原稿と写真、現在のカラー顔写真
 ②「寅年・年男の抱負」 ※200字以内、全地区1~2名の応募
 ※ 別途年男様にご案内いたしますのでご協力お願いいたします。
4. 洋友会だより ①我が地区の今年の洋友会活動
 明るい・ときめきの活動企画、WEB活用の紹介
 ②洋友会活動への参加会員を増やす企画の紹介
5. その他 一般投稿 (※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2~3枚)
 俳諧・川柳、ナンプレ、 地区の活動記録
 ※ 新春号の原稿の投稿締め切りは11月9日です。

「春号」

1. 表紙 「春の風景」
 桜、菜の花、芽吹く草花、春の海、新年の行事等
 ※ 写真でも、絵画でも
2. 特集ページ ①「郷土の春」
 郷土の春の風物行事。田植えや初物魚
 ②3年ぶりに再開される「春祭り」
 ※1000字程度の原稿と写真、現在のカラー顔写真
3. 洋友会だより ①我が地区独自の洋友会活動活性化アイデア紹介
 「ユニークな活動・行事」
 ②コロナ禍でもできる洋友会社会貢献活動の紹介
4. その他 ①一般投稿 (※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2~3枚)
 俳諧・川柳、ナンプレ、 地区の活動記録
 ※ 春号の原稿の投稿締め切りは2月8日です。

■ 社会貢献活動

☆ プルタブを集めて車いすを贈ろう

会員の皆様におかれましても、プルタブ回収の推進をして頂いていると存じます。本来であれば総会、役員会などの折に持ち寄ってもらうのですが、今コロナ禍の中で纏めることができない状況でした。10月20日（木）に恒例の「気ままなゴルフコンペ」がタカガワ新伊予ゴルフ倶楽部で開催予定です。つきましては、

- ① 参加予定の方でプルタブが手元にお持ちの方はご持参お願いします。
- ② 参加されない方でプルタブの手持ちがある方は、参加される人に託してください。ゴルフの参加者がわからない場合には各ブロック長にご相談下さい。

当日はプルタブ担当の、香川ブロック松尾さんがプルタブを引き取ります。宜しく願いいたします。

つきましては現在、回収プルタブをお持ちの会員様は下記へご一報頂ければ幸いです。

※ プルタブ 担当 : 松尾 伸之さん (携帯 : 090-1574-7447)

雑学

プルタブとアルミ缶は全く別のリサイクル過程を辿っています。というのも、プルタブとアルミ缶は材質の全く異なるアルミだからです。アルミ缶（缶ボディ）は柔らかくて加工しやすい「マンガン系アルミ合金3004番」であり、プルタブ（プルトップ）は硬くて丈夫な「マグネシウム系アルミ合金5182番」と別の合金になっています。そして、アルミ缶のアルミ合金とプルタブのアルミ合金では規格が全く異なり、**プルタブに使われているアルミ合金の方がかなり厳密な規格が定められています**。つまり、アルミ缶リサイクルに多少プルタブが混ざったところで何の問題もありませんが、プルタブリサイクルにアルミ缶の破片などが混ざってしまうと問題になるということです。リサイクルされたプルタブのアルミは、車椅子にはなりません、アルミ缶より遥かに強度の必要な**船舶や自動車に使われるアルミ素材としてリサイクル**されます。

■ 四国地区の活動状況

- ① 8月20日（土）10時から香川ブロック幹事会開催
役割分担、四国だよりなど今後の打ち合わせと確認
- ② 10月2日（日）13時から香川ブロック幹事会開催予定
四国だよりなどの打ち合わせと発送作業

■ 会員各位の趣味のご紹介コーナー

投稿写真 米元幸男



帆船日本丸（松山観光港）

◎ **お願い**： 会員各位の趣味作品なんでも投稿ください。 担当:大塚 090-9774-5338

保存版としてお手元に！

※洋友会四国緊急対応連絡網及び

慶弔金制度の一覧表を

お知らせします。

慶弔金制度→すべて申告制ですので忘れずに！

(会員本人祝い事)

金婚祝い	5,000円
喜寿(77歳)	10,000円
米寿(88歳)	20,000円
白寿(99歳)	50,000円

忘備録：自分の予定日				
予定日	年	月	日	
予定日	年	月	日	
予定日	年	月	日	
予定日	年	月	日	

(会員本人弔事)

弔慰金	10,000円	洋友会地区会長名にて
供花	15,000円 限度 (不要の場合10,000円)	洋友会地区会長名にて
弔電	2,000円 限度	洋友会地区会長名にて
三洋電機株式会社	社長名供花	15,000円 限度
三洋電機株式会社	社長名弔電	2,000円 限度

(会員の配偶者)

弔事	お供え	3,000円 限度	洋友会地区会長洋友会地区会長名にて
----	-----	-----------	-------------------

本会則は 平成23年4月1日より

洋友会四国緊急対応連絡網

102名

A表

- 〈連絡者〉
- ご家族
 - 会 員
 - 友 人
 - その他

連絡

洋友会本部事務局 三洋電機(保信担当)

大東市赤井1-2-10 ポップタウン本館6F

(電話) 072-871-7860

E-mail honbu@yoyukai.jp

[〒574-0046](tel:072-574-0046)

(FAX) 072-871-7870

弔事報告書で報告する

- 会長 續木 雅行**
 (電話) 087-808-8150
 (携帯) 080-5539-9947
- 副会長 米元 幸男**
 (電話) 089-947-0959
 (携帯) 090-5147-2372
- 副会長 多田 茂**
 (電話) 087-897-0729
 (携帯) 080-6372-3011
- ブロック長 楠瀬 義和**
 (電話) 088-860-1745
 (携帯) 090-9777-1745
- ブロック長 中野 義勝**
 (電話) 088-635-1787
 (携帯) 090-1174-8033
- ブロック長 大野 昇二**
 (電話) 089-826-8315
 (携帯) 080-6376-8058
- 会計幹事 滝 正光**
 (電話) 087-867-4026
 (携帯) 090-4503-0341