

四国地区だより

発行人 續木雅行

編集人 大塚吉数

会員数 103名

(2022年4月1日現在)

■ 会長の挨拶

陽春の候、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。昨年もコロナ感染に一喜一憂いたしました。が新年度こそはコロナ感染を一掃したいものです。更にロシアのウクライナ侵攻による影響等で、原燃料価格の高騰、半導体の供給不足や物流の混乱が深刻化してきました。更に厳しい経済情勢が予想されます。

さて、洋友会四国総会を4月に開催予定とご案内しておりましたが、現環境下では残念ながら中止せざるを得ない状況です。会本来の目的の一つであります「会員相互の親睦を深める」親睦会につきましては、コロナ感染状況が落ち着いて大丈夫な時期に改めて開催したいと思っております。今年の総会は役員改選もありますので、一昨年同様に投票方式（議案書送付）で代替したいと思っております。新しい試みとして3月に2回、幹事会会議をオンライン（ズームソフト）で4県10名参加で実施致しました。

本年はコミュニティツールとしての四国だよりの充実、ブロック単位でのクラブ活動の活発化、パナソニック松愛会との連携催事を一つでも実現を目指すことをメインとして推進してまいりたいと思っております。以上ご賢察のうえ、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

春とはいえまだ寒い日がありますから、どうぞお体を大切になさってください。

敬具

■ 2022年1月～3月行事实績

	1月	2月	3月
全体	16日 香川ブロック幹事会		6日 幹事会全体会議 25日 会計監査 26日 幹事会全体会議
香川	7日 (金) ハイキング同好会 9日 (日) 彫刻同好会 12日 グランドゴルフ同好会 14日 (金) ゴルフ同好会 17日 (日) ゴルフ同好会 19日 グランドゴルフ同好会 23日 (日) 彫刻同好会 26日 グランドゴルフ同好会	1日 (火) ハイキング同好会 2日 (水) グランドゴルフ同好会 6日 (日) 彫刻同好会 9日 グランドゴルフ同好会 16日 グランドゴルフ同好会 20日 (日) 彫刻同好会 21日 (月) ゴルフ同好会 23日 グランドゴルフ同好会	2日 (水) ハイキング同好会 6日 (日) 彫刻同好会 9日 グランドゴルフ同好会 16日 グランドゴルフ同好会 14日 (月) ゴルフ同好会 23日 グランドゴルフ同好会 20日 (日) 彫刻同好会 30日 グランドゴルフ同好会
愛媛			
高知	6日 (木) ゴルフ愛好会 20日 (木) ゴルフ愛好会	1日 (火) ゴルフ愛好会 24日 (木) ゴルフ愛好会 28日 (月) ゴルフ愛好会	3日 (木) ゴルフ愛好会 10日 (木) ゴルフ愛好会 15日 (火) ゴルフ愛好会 21日 県民ゴルフ大会土佐山田 31日 (木) ゴルフ愛好会
徳島			

■ 2022年4月～6月行事計画

	4月	5月	6月
全体	8日 香川・徳島親睦ゴルフ親睦会 17日 香川ブロック幹事会	23日 軽登山(銅山峰)の開催	
香川	1日 ハイキング同好会 3日 彫刻同好会 6日 グランドゴルフ同好会 13日 グランドゴルフ同好会 17日 彫刻同好会 18日 トマト会ゴルフ同好会 20日 彫刻同好会 27日 グランドゴルフ同好会	2日 ハイキング同好会 4日 グランドゴルフ同好会 11日 グランドゴルフ同好会 15日 彫刻同好会 16日 トマト会ゴルフ同好会 18日 グランドゴルフ同好会 25日 グランドゴルフ同好会	1日 ハイキング同好会 5日 彫刻同好会 8日 グランドゴルフ同好会 13日 トマト会ゴルフ同好会 15日 グランドゴルフ同好会 19日 彫刻同好会 22日 グランドゴルフ同好会 29日 グランドゴルフ同好会
愛媛			
高知	7日(木) ゴルフ愛好会 21日(木) ゴルフ愛好会		
徳島			

■ 四国地区ホームページのTOP 画面を飾る写真等の投稿についてのお願い。

地区HPのTOP画面を和ましてくれる四季折々の写真又は絵画を募集しております。
各地の季節の風物詩、各地区自慢のご当地探訪記、我が地区のユニークな活動紹介等
写真でも絵画でも構いません。

奮って投稿お願いします！

昨年のTOP画面



■ リレーエッセイ⇒継続してます積極的な投稿をお願いします。

第 94 号 高木 繁雄さん「全国の一ノ宮の巡拝を終える」 ⇒ 同封

■ 健康管理ニュース（同封）

- ① 1月号「身近にある肺炎のリスク」
- ② 2月号「足からの健康」
- ③ 3月号「疲れたときには要注意！」

集めていますプルタブ！
Tさんの4か月分です



■ 社会貢献活動

- ① 「プルタブを集めて車椅子を贈ろう！」
- ② 「みんなで“AKARI アクション」：対象商品は
書籍、DVD、CD、ゲーム機、貴金属、カメラ等

■ 会員ご連絡

嶋津繁之さん（香川ブロック）が体調（病気）を崩され活動ができなくなり退会されました。
ご回復を祈念申し上げます。（2022年2月付）

■ ご長寿お祝い（2022年4月～2023年3月） “おめでとうございます”

- ◆ 喜寿（77才）宇和川 正蔵さん（8月27日・愛媛）、金子 邦生さん（11月27日・愛媛）、
山地 雅夫さん（2月18日・高知） 3名様
- ◆ 金婚式 岡田 徹さん（高知）北岡 和夫さん（高知）清水 勉さん（高知）
楠瀬 義和さん（高知）、杉本 守さん（高知）、林 久雄さん（香川） 6名様

◆ 香川グランドゴルフ同好会

（開催時間）10時～12時 （場所）仏生山公園

◇1月12日、19日、26日 各回とも参加者4名

◇2月2日、9日、16日、23日 参加者3～4名

◇3月2日、9日、16日、23日、30日

各回とも参加者：4名



グランドゴルフ プレー中

◆ 香川ハイキング同好会

◇1月8日八栗寺参詣 参加者 8名

一年間の健康祈願を心込めてお参りをしました

◇2月1日城山（坂出市） 参加者 5名

坂出市、丸亀市、瀬戸大橋が360度展望でした。
昼食はうどん名店 がもう（坂出市）へ立ち寄り

◇3月2日二子山 参加者 5名

公測森林公園の中の穏やかな山で標高191m
山頂からの眺めがよく、点在する池が美しい。



1月8日八栗寺参拝にて

◆ 香川ゴルフ同好会

◇1月7日讃岐カントリー 参加 3名

◇1月14日屋島カントリー 参加者 10名

優勝者：松尾伸之さん、2位多賀照幸さん(徳島)

◇1月17日高松グランド 参加者 3名

◇2月3日高松ゴールド 参加者 4名

◇2月10日讃岐カントリー 参加者 4名

◇3月14日讃岐カントリー



1月14日屋島カントリーにて

◆ 香川ブロックゴルフ親睦会参加募集中

洋友トマト会を4名からスタートして当面8名まで拡大したいと思います。

讃岐カントリーで毎月第2月曜日に定期的に開催します。

トマト会のオープンコンペに参加します。参加費用も食事込みで 5,850円とお値打ち価格

詳しくは松尾さん宛 携帯 090-1574-7447

◆ 香川彫刻同好会

◇1月9日新年会 参加者 4名

◇1月16日参加者 3名、1月23日参加者 4名

◇2月6日、2月20日 参加者 4名

◇3月5日、3月20日 参加者 4名。

*** 第36回現代仏像彫刻展に出展**

開催日時：3月8日～27日 9時～午後5時

場所：坂出市民美術館



第36回現代仏像展 出展会場（坂出市民美術館）

出展者：道永さん、高木さん、續木さん、大塚さん ⇒ 皆さん頑張りました！

内 容：今回で3回目の出展となります。



道永さん、高木さん出展作



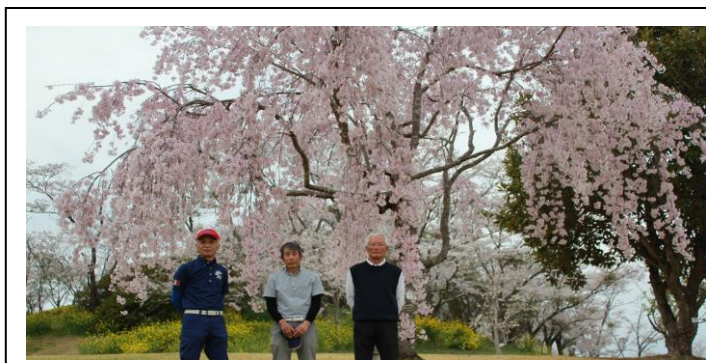
高木さん、續木さん、大塚さんの出展

◆ 高知ゴルフ愛好会

- ◇1月6日グリーンフィールド 参加者 4名
- ◇1月20日グリーンフィールド 参加者 4名
- ◇2月1日グリーンフィールド 参加者 4名
- ◇2月24日錦山カントリー 参加者 4名
- ◇2月28日グリーンフィールド 参加者 4名
- ◇3月3日グリーンフィールド 参加者 4名
- ◇3月10日グリーンフィールド 参加者 4名
- ◇3月15日土佐山田ゴルフ倶楽部 4名
- ◇3月21日土佐山田ゴルフ倶楽部 4名
- 県民ゴルフ大会参加
- ◇3月31日錦山カントリー 参加者 4名



2022年3月21日高知県民大会参加会場
(土佐山田 CC) にて



3月31日錦山カントリーにて桜まつり

■ 「健やかに四国88ヶ所を歩こう Part4」活動の最終報告

◇ 2021年5月から2022年2月までの最終実績報告をいたします。

- ・期間 令和3年5月1日～令和4年2月28日
- ・参加者申込者 38名 参加率 36.9% :
- ・自己目標達成者 29名 達成率 76.3%

(内訳) 香川 13名 愛媛 5名 高知 9名、徳島 2名
 ・達成賞 300km 500円、 600km 1,000円、
 1,000km 2,000円、1,500km 2,500円
 3,000km 3,000円 のクオカードを進呈
 ・最低目標 1日 2Km以上 1ヶ月 15日以上

300Km未満	0	1名
300Km	500円	7名
600Km	1000円	5名
1,000Km	2000円	12名
1,500Km	2500円	8名
2,000Km	3000円	5名
		38名

※コメント：一番多く歩いた方の順位です。

1位：藤田健三さん 2,470km 2位：金子邦生さん 2,241km、3位：池上 要さん 2,151.7km
 4位：内海清司さん 2,151.2km 5位：田中 究さん 2,125km

* 第4弾最終実績表は次ページ参考にしてください。

※ お知らせ ⇒ 歩数計をご活用ください！

2019年以降に入会されました会員7名様に「歩こうキャンペーン」で活用して下さる「歩数計」を、本部のご厚意もあり贈呈いたします。発送は4月17日の予定です。

■ 2022年度第5弾ウォーキングキャンペーンのご案内

より参加しやすくなりました、奮ってご参加ください！！

1.開催主旨 歩くことを習慣化することにより健康の増進・維持の一助とする。

2.実施期間 2022年5月1日～2023年2月28日までの10か月間

3.申込は前半・後半それぞれとする。申込書で前半、後期、全期を設ける。

申込時の目標距離は参加特典とは連動しないこととする。

申込者の体力に応じた距離を設定し自分自身の自己目標とする。

4.実績報告 (各ブロックでフォローをお願いします)

前半実績 10月10日まで 後半実績 3月10日まで

実績報告が期限内に無い場合には参加特典の付与対象になりません。

5.参加特典 下記の特典を付与する

①参加賞 キャンペーンへの参加申込を提出し結果報告を提出した方全員に **500円程度**の記念品

②達成賞 歩行距離数に応じて下記に達成賞を進呈 (参加賞に加算)

600km 達成賞 期間中の走行距離合計 600km以上の方 500円の記念品

1,000km 達成賞 期間中の走行距離合計 1,000km以上の方 1,500円の記念品

1,500km 達成賞 期間中の走行距離合計 1,500km以上の方 2,000円の記念品

6.参加特典の付与 「洋友 春号」配布時又は総会時

7. 別紙同封：キャンペーン案内状兼申込書、チェックシート

第4弾『健やかに88ヵ所を歩こう・Part 2』最終実績

2022年3月25日現在

地区	名前	自己目標	進捗率	前半合計	後半合計	合計
香川	滝 正光	600Km	87.5%	259.5	265.6	525.1
	池上 要	2,000Km	107.6%	1,092.1	1,059.6	2,151.7
	野村 錦一	1,500Km	104.1%	890.2	671.1	1,561.3
	道永 新一	1,000Km	92.9%	471.9	457.4	929.3
	貞廣 信幸	1,000Km	144.3%	697.1	745.7	1,442.8
	内海 清司	2,000Km	107.6%	1,068.1	1,083.1	2,151.2
	前田 一功	1,500Km	62.7%	427.5	512.3	939.8
	四宮 英明	1,000Km	108.4%	571.0	512.5	1,083.5
	横田 一彦	1,000Km	116.2%	505.2	657.0	1,162.2
	續木 雅行	1,000Km	124.9%	647.6	600.9	1,248.5
	大塚 吉数	1,000Km	102.1%	442.3	579.1	1,021.4
	高木 繫雄	1,000Km	102.7%	522.3	505.1	1,027.4
	松尾 伸之	1,000Km	137.7%	675.6	701.2	1,376.8
	久保 仁	1,000Km	112.5%	509.5	615.5	1,125.0
	森 崇	300Km	110.6%	31.2	300.7	331.9
	白髪 隆	1,000Km	101.9%	436.7	581.9	1,018.6
	伊藤 忠男	600Km	13.8%	30.5	52.5	83.0
	矢木 博美	600Km	86.4%	437.4	81.2	518.6
福永 松男	1,000Km	52.9%	167.3	361.2	528.5	
愛媛	金子 邦生	1,000Km	224.1%	1,120.0	1,121.2	2,241.2
	米元 幸男	1,500Km	106.4%	762.5	834.0	1,596.5
	藤田 健三	1,000Km	247.1%	1,169.2	1,301.5	2,470.7
	町田 典之	600Km	61.5%	151.9	217.2	369.1
	宇和川 正蔵	1,000Km	173.9%	570.8	1,167.8	1,738.6
	大西 完直	600Km	50.3%	123.5	178.4	301.9
	大野 昇二	600Km	51.6%	115.3	194.1	309.4
	渡部 進	1,000Km	129.1%	659.1	631.6	1,290.7
高知	楠瀬 義和	1,500Km	113.3%	792.9	906.7	1,699.6
	瀬留 勝	600Km	135.8%	384.5	430.4	814.9
	西岡 博典	1,000Km	185.9%	892.9	966.5	1,859.4
	小笠原 秀郎	1,500Km	104.6%	650.0	919.0	1,569.0
	岡田 徹	1,000Km	110.9%	581.8	527.3	1,109.1
	漆原 慧	1,000Km	138.7%	666.2	720.7	1,386.9
	田中 究	2,000Km	106.3%	1,084.7	1,040.8	2,125.5
	清水 勉	1,200Km	163.4%	923.5	1,037.3	1,960.8
	山地 雅夫	600Km	128.7%	366.2	406.1	772.3
徳島	中野 義勝	600Km	131.7%	388.9	401.3	790.2
	稲井 正雄	600Km	251.8%	670.3	840.3	1,510.6

距離単位 (Km)

■ 登山部からのご案内 体力に合わせた軽登山の(銅山峰)のご案内

高山植物 天然記念物「ツガザクラ」を見に行きませんか！

日時：令和4年5月23日(月) 集合：午前8時30分⇒帰着予定午後2時30分

集合場所：マイントピア別子(媛県新居浜市立川町707-3)

行先：日浦登山口⇒ダイヤモンド水⇒歓喜抗/産業遺産見学⇒11時頃銅山峰 1294m

お申込み締切日：令和5月19日(木)

お申込み先：藤田 健三 連絡先：090-8284-8886 (詳しくは案内状同封参考に！)

■ ゴルフ部からのご案内

2年ぶりのゴルフ再開です。最高の季節に是非、ご参加を下さい！

日時：令和4年5月12日(木) 集合9時20分 スタート9時52分

場所：高松グランドカントリークラブ(香川県木田郡三木町)

費用：プレー費6200円(5月割引内容により若干変動あり) 食事別

参加費2000円(賞金及び飲み物費)

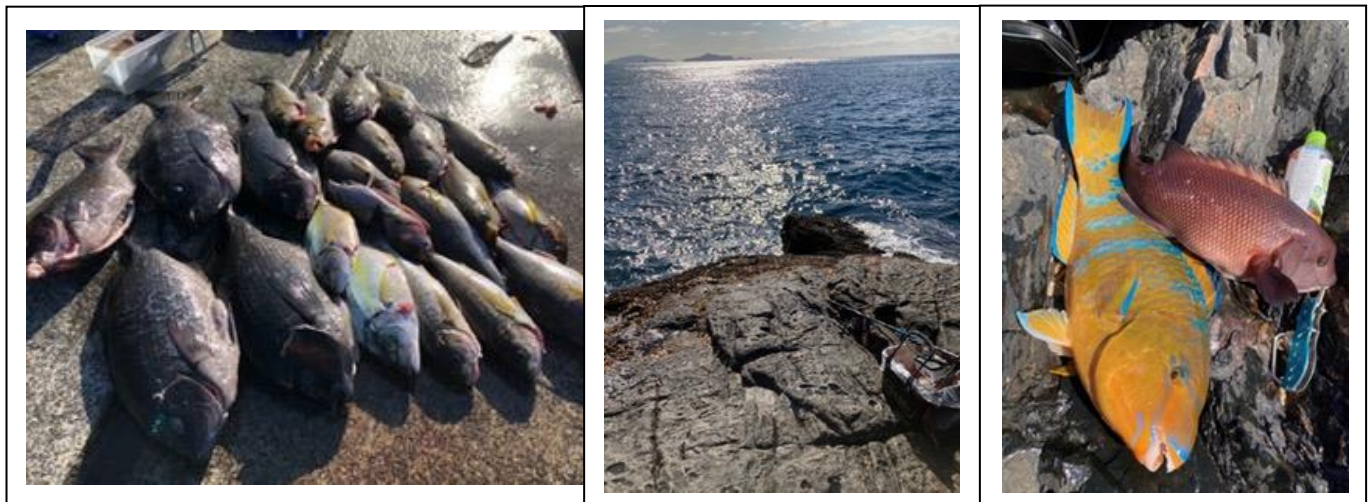
募集人数：5組20名

お申込み締切日：令和4年4月30日(土)

お申し込み先：松尾 伸之 連絡先：090-1574-7447

■ 会員各位 趣味のご紹介コーナー

◇ 釣りキチ松尾伸之さんの投稿(香川ブロック)



1月愛媛県愛南町での釣り成果

1月愛南町の釣り場

2月愛南町での収穫ひふ鯛

◇ 大塚吉数さんのウクレレ発表会 3月(香川ブロック)



◇ 天狗さん前田一功さんのハイキング旅情（香川ブロック）



2月25日大阪峠から竜王山



2月17日男木島にて

◇ 續木雅行さんの作品（香川ブロック）



水彩画：夕暮れの志度交差点



陶芸作品：大皿、屋島寺のタヌキ

◇ 滝 正光さんの登山風景（香川ブロック）



剣山から次郎ぎゅうを望む



室山（小鳥の泉）



稲積山から庄内半島を望む

◇ 米元幸男さんの旅情（愛媛ブロック）

JR 愛ある伊予灘線の菜の花

愛媛県伊予市の国道 378 号線「夕焼けこやけライン」の
閩住地区の沿道には、地元住民が大切に育てている菜の
花畑があります。毎年 2 月中旬から 3 月にかけて見ごろ
を迎え、**JR 愛ある伊予灘線**の土手約 200m の区間が
菜の花の黄色に染まります。菜の花畑の上部には線路が
あるので、菜の花と電車の写真を撮影することもでき
ます。

私の故郷では花見と言えば「菜の花」での花見でした。
360 度見渡す限りの菜の花が咲き誇っていたのを思い
出します。菜の花が咲くのがメディアの話題になる
ほど、最近は栽培する農家も少なくなっています。



東温市の坊ちゃん劇場の近くにある菜の花
畑を取材している TV 局のスタッフです



◇ 森 崇さんの温室栽培（香川ブロック）



香川ブロック森さん宅の極楽鳥花を育てている温室



極楽鳥花が咲きました

◇ 高木繁雄さんが四国88ヶ所、日本観音霊場100ヶ寺を参拝した時に集めた掛け軸

掛け軸、撮影した順番に

- 1 番目：四国 88 ヶ所の掛け軸
- 2 番目：日本観音霊場 100 ヶ寺、西国 33 ヶ寺の掛け軸
- 3 番目：日本観音霊場 100 ヶ寺 坂東 33 ヶ寺の掛け軸
- 4 番目：日本観音霊場 100 ヶ寺 秩父 34 ヶ寺の掛け軸



■ 日本観音霊場 西国三十三ヶ寺



■ 四国八十八ヶ所の掛け軸



■日本観音霊場 秩父三十三ヶ寺



■日本観音霊場 坂東三十三ヶ寺

■ 会報誌「洋友」令和4年夏号、秋号企画について本部からの（お願い）

会報誌「洋友」夏号、秋号は、下記の企画にて編集いたしたく存じます。
全国各地の会員の皆さまの積極的な投稿をお待ちしております。
皆様方の一層のご支援をお願い申し上げます。

「夏号」「秋号」

1. 表紙「各地の夏、秋の風物詩」：写真でも絵画でも
夏：夏祭り、夏の食べ物、夕涼み等
秋：紅葉・銀杏と神社仏閣・並木道、祭り、味覚、月見等
2. 特集ページ ご当地の夏、秋の風物詩 ※1000字程度の原稿と写真
①郷土の民俗文化財の紹介、伝統的な秋祭り、郷土の夏、秋を感じる食べ物等
②私の元気の秘訣、趣味、生活の工夫。ご当地自慢の「ご当地探訪記」等
3. 洋友会だより 夏：①地区におけるエリア活動紹介 ②わが地区のユニークな活動紹介
秋：①活動再開の洋友会活動紹介 ②洋友会での Web]活用の紹介
4. その他
①一般投稿※1000字以内の原稿と内容に関わる写真2～3枚、
②パナソニック情報
③健康管理情報
④俳諧・川柳、ナンプレ、
⑤地区の活動記録
⑥会員動向

※ 夏号の原稿の投稿締め切りは **5月10日** です。
秋号の原稿の投稿締め切りは **8月16日** です。

以上