

## 四国地区だより

三洋電機洋友会四国地区事務局  
愛媛県松山市朝生田町 5-7-36  
連絡先 090-5147-2372

### I. 四国地区会員状況

<訃報>

徳島ブロックの稲井政雄さんの奥様 稲井諒子さんが11月28日(土)に亡くなられたとの連絡が入りました。ご冥福を祈ります。

四国地区 103名(12月20日現在)と変わりありません。

### II. 令和3年度四国地区総会のお知らせ

三洋電機洋友会四国地区総会は2021年4月18日(日)16時より「マリーンパレスさぬき」で開催予定です。但し、新型コロナ情勢により変更される可能性も考えられますので、詳細は後日郵便はがきで出欠も合わせ連絡させていただきます。

会員各位の出席をお待ちしております。

### III. 岩黒山～筒上山(つつじょうざん)登山のご報告

新型コロナウイルス感染症拡大で延期していた登山部の活動を、秋晴れの11月10日(火)石鎚山 土小屋登山口(1,492m)に各地より11名が参加して実施しました。車から降りると高地は凍てつくような真冬の寒さで迎えてくれました。

今回は登山部活動で初の縦走という体力のいる挑戦でした。岩黒山(1,746m)目指し



てスタートを切りました。皆、元気で頂上を望む場所に出た瞬間、北面一体に広がる見事な

霧氷に目を奪われ、感嘆の声とカメラのシャッター音が絶えませんでした。町中はまだ秋とは言え、山はもう冬であることを実感しました。

素晴らしい景色に見とれながら下山を始め、遠くからの印象では大筒の形をした筒上山(1,859m)の中間登山口から、気合を入れて登り始めましたが大感激した岩黒山のダメージが既に足に来ており、ペースダウンとなり普段から万歩計で鍛えている猛者でも厳しい頂上行きとなりました。



岩黒山の霧氷



岩黒山山頂で



筒上山山頂で



この山は大峰山修験道場の看板が有り、登山道は整備されていましたが登頂最後の場面は、40度前後の急こう配の石段をやっと上がり、息つく暇もなく6～7mの鎖場を登らなければ、頂上を拝めない想像もしない厳しい条件でした。

山岳信仰の石鎚山に對面する筒上山は石鎚を超える？山岳信仰の山でした。（右の写真は筒上山の鎖場）



このような状況の中でも少し時間は要しましたが全員、無事下山できました事に感謝いたします。次回、春はもう少し楽なコースを楽しく登りましょう！

#### IV. 「健やかに四国 88ヶ所を巡ろう」活動の中間報告

歩く事を習慣にして体力向上・維持を目的とした『健やかに四国 88ヶ所を巡ろう』を5月から2月まで10か月間のイベントを開催しています。

5月から9月までの前半の実績の集計が出来たので報告いたします。

参加申込者

香川ブロック	11名	愛媛ブロック	8名		
高知ブロック	9名	徳島ブロック	0名	参加申込者合計	28名

実績集計（前半）

1,200 km以上達成 1名、 1,000 km以上達成 3名

600 km以上達成 8名、 250km 以上達成 11名

参加者の夫々の目標達成に向かって後半もよろしく願いいたします。

来年の洋友会四国地区 総会にて到達kmに応じてクオカードを贈呈します。

#### V. 高知ブロックの現状報告

- ・恒例の「忘年会」は、1年前から計画して、今年の11月28日（土）に、実施予定でしたが、昨今のコロナ禍では、中止せざるを得なくなり、今年は見送りました。
- ・「ゴルフ同好会」は、3密を避けるようにして、屋外で楽しめるスポーツとの位置付けで、

最低月2回、多い時は、月3回、ラウンドを重ね、現在も楽しく活動中です。

- ・「健やかに四国88ヶ所を巡ろう」のウォーキング活動は、当初9名の参加でしたが、1名体調不良の為、棄権となりましたが、8名は目標達成の為、日々歩きまくっています。

## VI. クラブ活動

### ●ゴルフ同好会

「第16回気ままなゴルフコンペ」開催

日時：10月29日（木）

場所：タカガワ新伊予ゴルフ倶楽部（四国中央市）

参加者：45名

内容：コロナの渦中の開催で、3密を避ける為、集合写真も控え、色々気づかいしながらのゴルフコンペとなりましたが、好天に恵まれ、参加者全員楽しく充実した1日となりました。



優勝者：小笠原文雄さん      準優勝者：岡本卓也さん

### ●「四国地区・洲本地区」親睦ゴルフコンペ

恒例行事となっている洋友会洲本地区との親睦ゴルフコンペを11月6日（金曜日）開催しました。

開催場所 高松グランドカントリークラブ

参加者 20名 洲本地区 10名 四国地区 10名

優勝 中村 修治さん      準優勝 村上 修三さん      3位 仲野 剛さん

洋友会「洲本地区・四国地区親睦ゴルフコンペ」は、令和2年5月12日ご逝去された元洲本地区会長原下 正信氏が15年前に、企画提案された、ゴルフコンペであり今年にはコロナの発生時期と重なりましたが、亡前会長「原下正信」氏の要望もあり、晴天の中開催しました。入賞景品は、例年好評でありました、青果市場から直送の「メロン・りんご・柿・みかん



セット等々」神崎様の特別の「果物セット」手配により、参加者 20名全員に……家族のお土産にもなり、楽しい一日を過ごしました。

#### ●ゴルフ同好会 12月度例会

同好会世話人 内海 清司

日時：12月2日（水）9時スタート

場所 高松ロイヤルカントリークラブ

参加者 9名

優勝者 久保 仁さん 準優勝 池上 要さん

内容：いつもより参加者が少なかったのですが、いい天気恵まれ快適なゴルフを楽しめました。

「今後のゴルフ同好会の進め方」2021年度は、コロナの感染状況の終局を見届けてから開催しますので当分の間、洋友会ゴルフ同好会は、休部とします

#### ●彫刻同好会

\*月2回（第一日曜日、第三日曜日）開催中！ 下期開催実績は次の通りです。

8月2日、16日 9月6日、20日

10月4日、18日 11月8日、22日

12月6日 （次回より大阪より転籍の伊藤忠夫さんが参加されます）

\*来年3月9日～28日坂出市美術館で開催予定の第35回現代仏像彫刻展に

2回目の出展予定です。

●香川ブロックハイキング同好会

会員10名

各月の参加者（5月はコロナで中止、8月は盛夏に付き開催なし）

1月：8名      2月：7名      3月：4名      4月：7名

5月：－      6月：7名      7月：7名      8月：－

9月：7名      10月：6名      11月：7名      12月：3名

3月、12月は季節の変わり目なのか体調すぐれずの為、不参加の方がありましたがその他の月は、多数の参加で実施しております。



写真は休憩所でヤマガラに餌やりをしている續木会長（11月1日綾歌森林公園で）

2021年のハイキング同好会の計画書ができました。最終ページに掲載しています。

参加希望の方は、滝正光さんまで連絡ください。

## VII. リレーエッセイ

88号 續木 雅行さん 「人生を楽しむステージ2」

洋友会四国地区のホームページにもいれておりますのでご覧ください。

## VIII. 健康管理ニュース

洋友会本部より「健康管理ニュース」が入っていますので同封しておきます。

10月号：「あなたの目、乾いていませんか？」

11月号：「『口』からはじめる健康づくり」

12月号：「気を付けて！『ノロウィルス』」

洋友会四国地区のホームページにもいれておりますのでご覧ください。

## IX. 本部よりの連絡事項

- 洋友会本部事務局が次の場所に移転しました。

〒574-0046

大阪府大東市赤井1丁目2番10号

ポップタウン本館ビル 6階 電話:072-871-7860 FAX:072-871-7870

- 「洋友」誌への投稿をお願いします。

### 「春号」

1. 表紙 「春の風景」  
桜、菜の花、芽吹く草花、春の海、新年度の行事等  
※写真でも、絵画でも
2. 特集ページ 「郷土の春」  
郷土の春の風物行事。田植えや初物魚  
※1000字程度の原稿と写真、現在のカラー顔写真

**※春号の原稿の投稿締め切りは2月8日です。**

### 「夏号」

1. 表紙 「各地の夏の風物詩」  
夏祭り、夏の食べ物、夕涼み 等  
※写真でも、絵画でも
2. 特集ページ ①ご当地の夏の風物詩  
郷土の夏の行事。田植えや初物魚  
②オリンピック関連 ※1000字程度の原稿と写真

**※夏号の原稿の投稿締め切りは5月7日です。**



里山ハイキング(2021年計画)

月日	里山名	見所など	集合場所・時間(原則10時)	登山コース	散策コース
1月8日(金)	八栗寺参詣	一年間の健康祈願	ケーブル駅前	ケーブル横の参道を登る	行きはケーブル帰りは参道
2月1日(月)	城山(坂出)	360°展望	城山温泉駐車場 (鴨島駅の先を左折して上がる)	菅原道真の道を登る	車で頂上まで行き広場を散策
3月1日(月)	二子山	公湖森林公園	突堤(池)のそばの駐車場	城池登山口～山頂往復	城池周辺散策
4月1日(木)	あじ竜王山公園	瀬戸内海一望	マルナカ八栗店(9時30分)	遠見山のろし台登山口～山頂往復	竜王山公園の散策
5月1日(土)	屋島寺参詣		屋島神社駐車場	東山地墓地経由で参道を登る	車で山上駐車場へ行き散策
6月1日(火)	日山(三谷町)	三郎池周辺の散策	サンメッセ香川駐車場	東登山口～頂上～南回り～三郎池駐車場	小山までの往復と三郎池周辺の散策
7月1日(木)	白山(三木町)		トレスト白山駐車場	登山道を登る	ハイキングコースを利用して散策
8月1日(日)	夏休み				
9月1日(水)	八栗寺参詣	下半期の健康祈願	ケーブル駅前	ケーブル横の参道を登る	行きはケーブル帰りは参道
10月1日(金)	屋島・北嶺と長崎の鼻	瀬戸内海展望	長崎の鼻駐車場	長崎の鼻～北嶺の往復	長崎の鼻周辺の散策
11月1日(月)	綾歌森林公園	紅葉散策	マルナカ綾南店(9時30分)	城山山頂までの往復	森林公園内の散策
12月1日(水)	五色台の黒峰		大崎の鼻バス停	登山道を登る	車で頂上の駐車場へ行き合流する