

## 四国地区だより

三洋電機洋友会四国地区事務局  
愛媛県松山市朝生田町 5-7-36  
TEL 090-5147-2372

### I. 四国地区会員状況

『秋の懇親会』で内海さんより元パナ・サービスでゴルフメンバーに入っている方を紹介され勧誘しましたところ、3月度入会の方向で承諾いただき、入会手続きを進めています。手続きが完了しましたら紹介させていただきます。皆様も勧誘活動をお願いします。

四国地区 101名（12月25日現在）と変わりありません。

### II. 笹ヶ峰登山のご報告

実施日 令和元年10月31日

場所 石鎚山系笹ヶ峰 標高 1,860m

いつも通りの快晴に恵まれ 誰が『晴れ男か!』の冗談も聞こえる、過去最高13名の参加で意気揚々のスタートになりました。



集合の「木の香温泉駐車場」にて

しかし 前回、通行止めのリベンジとしての初ルートは、頂上まで足を滑らせながらの『直登』で従来通りのジグザグの登山道を想像していたメンバーは、体調不良も有り全員の頂上制覇を果たせず2名がリタイアとなりました。

最終登頂者 往路 3時間20分・復路 2時間30分でした。



(標準登頂タイムは省略・・・足腰のダメージが大きく3～4日は蛇行歩行?)

殆どが直登ですので往路で体力を使い果たしていますので、下山中に怪我をしないよう注意しながら安全第一の復路でした。

頂上は360度パノラマで高知県側(重なる山ばかり)愛媛県側(新居浜市・西条市・今治市他)を眺望出来ましたが、前日からの黄砂の影響か、ピンボケ状態でいつもの絶景の感嘆符は付きませんでした。何はともあれ厳しいルートで怪我無く 午後4時 木の香温泉で解散！一部のメンバーは県境の秘湯で地下1,200mから湧出する塩化泉で疲れを癒して、次回の作戦を立てたものと思います。



登頂者全員での記念写真



### Ⅲ. 令和元年度秋季懇親会のご報告

11月19日に洋友会四国地区の懇親会が香川県三木町の『花樹海別館 トレスタ白山』で18名の参加者で開催されました。夜の懇親会に先立ち、東讃岐富士の別名を持つ標高203mの白山ハイキングと第八十八番札所大窪寺へ紅葉見学に分かれて秋を堪能しました。



上：白山登山口にて

下：大窪寺の紅葉

白山ハイキングとなっていたので気軽に参加したのですが一部はかなり険しい道もあり結構息が上がってしまいました。一方大窪寺は紅葉の盛りでありお遍路さんに混じって大願成就の気分になりました。



令和元年度秋の懇親会参加者

#### IV. クラブ活動

(9月) 期 日：令和元年9月25日(水曜日)

場 所：サンライズヒルズカントリークラブ

参加者：9名 優勝者 松尾 伸之さん 準優勝 内海 清司さん

(10月) 期 日：令和元年 10月30日(水曜日)

場 所：高松グランドカントリークラブ

参加者：22名 優勝者 高木 馨さん 準優勝 神崎 康輝さん

(11月) 期 日：令和元年 11月20日(水曜日)

場 所：高松ゴールドカントリー倶楽部

参加者：18名

成 績：優勝 高木 馨さん(徳島) 準優勝 中村 修司さん(香川)

第3位 内海 清司さん(香川)



11月20日参加者集合写真



優勝の高木馨さん(右)

一枚上に羽織るほど寒く、距離が出ないのは寒さの所為だと勘違い？気温が上がり快晴になるも ボールは飛ばないのに右・左・バンカーでの砂遊びと腕の未熟さと体力の低下が原因と思い知りました。今回は森 清春さん(愛媛) 續木 雅行副会長(香川)の初参加もありましたが、ダブルペリア方式に大穴は開けられませんでした。固定化しているメンバーに新風を吹き込みました。

(12月) 期 日：令和元年 12月6日(金曜日)

場 所：高松グランドゴルフ倶楽部

参加者：14名 優勝者 内海 清司さん 準優勝 松尾 伸之さん

#### ●次回ゴルフコンペ開催日決定

次回は、令和2年1月10日(金曜日)、琴平カントリー倶楽部で開催します。

参加申し込みは、内海清司さん(☎087-876-5363)まで。

#### V. 「令和元年度高知県三洋OB忘年会」開催

日時：12月14日(土)18時から

場所：土佐の一風 高知市

参加者：23名(内会員10名)

内容：今年は、体調不良やスケ

ジュールが重複して参加でき

ない方もいて、例年より少な

い人数になりましたが、初参

加の2名を含め参加者全員の近況報告を頂き盛り上がった忘年会となりました。



#### VI. リレーエッセイ

83号 石川 恒雄さん 「喜寿を迎えるにあたって」

別紙同封、洋友会、四国支部のホームページにも入れておりますのでご覧ください。

#### VII. 健康管理ニュース

洋友会本部より「健康管理ニュース」が入っていますので同封しておきます。

10月号：「インフルエンザ予防には早めの対策が効果的！」

11月号：「楽しみ倍増！温泉の効能について」

12月号：酒は百薬の長？



## VIII. 本部よりの連絡事項

会報誌「洋友」令和2年春号、夏号への投稿お願いが来ております。

企画内容と投稿依頼事項は次の通りです。奮っての応募、お待ちしております。

<春号>

表紙：「春の風景」「東京オリンピック関連」をテーマに写真、絵画を。

特集ページ：「S39年オリンピック東京大会の思い出」

その他：俳諧・川柳、ナンプレ 一般投稿など

※原稿は1000字以内で写真2～3枚、顔写真1枚を添えてください。

※春号の原稿の投稿締め切りは2月7日です。

<夏号>

表紙：「各地の夏の風物詩」「東京オリンピック開幕直前のムード」

をテーマに写真、絵画を横組みカラーで募集します。

特集ページ：「オリンピック東京大会への期待」「当地の夏の風物詩」

※原稿は1000字程度で写真、現在のカラー顔写真1枚を添えてください。

その他：俳諧・川柳、ナンプレ 一般投稿など

※原稿は1000字以内で写真2～3枚、顔写真1枚を添えてください。

### 近況報告掲示板（新設）

70字以内の原稿。（字数厳守）

（例）〇〇さんお元気ですか。私は今、趣味のひとつで絵画にはまっています。一度当時のメンバーで集まりたいですね。企画してください。

※夏号の原稿の投稿締め切りは5月8日です。

投稿は、メールで米元さんまで送っていただければ幸いです。

以上