

## 四国地区だより

三洋電機洋友会四国地区事務局  
愛媛県松山市朝生田町 5-7-36  
チサンマンション 105 TEL089-947-0959

### I. 四国地区会員状況

四国地区 101名(9月25日現在)と変わりありません。

### II. 令和元年度秋季懇親会のご連絡

今年の秋季懇親会は香川地区の幹事さんのお世話により2019年11月19日(火曜日)に「花樹海別館 トレスタ白山」で開催します。開催日当日には観光(二コースあり)、翌日はゴルフを企画しています。

詳細は添付の案内状をご覧ください。申し込みは、10月10日(木曜日)必着となっております。多くの方の参加をお待ちしております。

### III. 登山部よりのご案内

今秋は新しいルートで笹ヶ峰山頂をめざします。新ルートだけに藤田リーダーも登頂予定時間の予測は難しいのですが同封の案内状のスケジュールで実行したいと考えております。

申し込み締切日は10月26日となっておりますので希望者は、藤田リーダーまで連絡ください。

### IV. 愛媛県「OK 宮殿工場」見学会を開催

7月19日(金曜日)に今治市にある日本食研株式会社の「OK 宮殿工場」見学会を開催しました。参加者は4組のご夫婦を含めて総勢13名、当日は台風の影響で大雨の予想であったのですが幸いにも終日小雨となり、屋内の工場見学のため支障なく開催することができました。

OK 宮殿工場と会社の歴史博物館の見学では幹部社員の案内で楽しく見学をさせてもらい、昼食は社員食堂で工場に勤務する社員の方たちと一緒にタイ料理を頂きました。

会社の歴史博物館や売店で「SANYO」マークの冷凍ショーケースを見つけて、我々と一緒にまだまだ頑張っている商品に盛り上がる場面もありました。

見学終了後には同工場生産の「焼き肉のたれ」や「唐揚げ粉」をお土産にいただきました。



参加者で集合写真

## V. 愛媛県三洋 OB ビアガーデン懇親会開催

8月19日(月曜日)、JA 共済の屋上ビアガーデン(松山市南堀端町2番地3 JA 愛媛)に総名19名が集合し開催しました。今年は会場を変え、美食を堪能する会となりました。



2019年8月19日 まだ暗くならないうちに集まった会員達

## VI. 高知県三洋 OB 懇親会開催!!

今年も高知県三洋 OB 懇親会が盛大に開催  
されました。

日時:9月7日(土)18:00~21:00

場所:新阪急高知 5F ガーデンテラス

参加者:23名(内会員8名)



内容:新規参加者2名、大阪からの参加者3名、徳島からの参加者1名と多彩な参加者が一堂に  
集い、楽しく懇親が図れました。

## VII. クラブ活動報告

### ○「定例会」・実績

七月度 日 時 7月23日(火曜日)

場 所 琴平カントリーにて開催

参加者 10名 優勝 多田 茂さん 準優勝 漆原 慧さん

九月度 日 時 9月 25日(水曜日) 予定

場 所 サンライズヒルズカントリークラブ

※結果は次号で報告させていただきます。

## 「第 15回気ままなゴルフコンペ」

日 時 8月29日(木曜日)

場 所 レオマ高原ゴルフ倶楽部にて開催

参加者 45名(会員:15名)

優勝:山本 英一さん

準優勝:松本 敦さん

去年と同様多くの参加を頂き、大変盛り上がった大会になりました。当日は、暑い夏の日  
のゴルフコンペではありましたが、さすが高原、気



温 20 度台の快適な状態で、楽しくプレーできました。(優勝の山本さん、準優勝の松本さん)



8月29日 参加者集合写真

## Ⅷ. プルタブ収集活動

本部より「プルタブは環公害防止連絡協議会を通して車椅子 の寄贈を行って来ましたが、宅配料金の値上げに伴い車椅子の換算重量が36%と極端に少なくなり (25 kg⇒9.1 kg)、提供者の善意が車椅子に反映しづらくなった為、新たな取り扱い団体を「プルネット」に変更します。」との連絡がはいつております。このため発送方法も変更があり従来と同じ分量での発送が

できなくなりました。この運動を継続していくためにもより多くの収集が必要です。皆様のご協力  
お願いいたします。

## IX. 防災訓練に参加しました

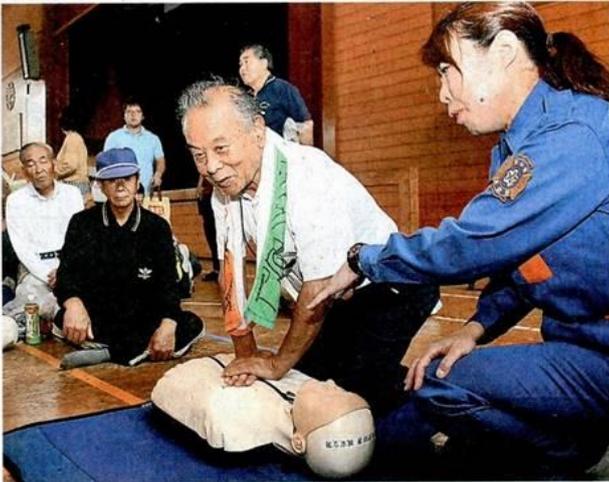
9月1日は防災の日です。各地で防災訓練が行われました。松山市では南海トラフと地震

に備えた防災  
訓練が松山市  
枝松の拓南中  
学校で行われ、  
その模様が9  
月2日の愛媛  
新聞に掲載  
されました。

写真は地区  
の町内会長を

務めておられる洋友会会員の森 清春さん(81)です。

まだまだ元気に活躍をしておられます。



南海トラフ巨大地震に備えた防災訓練が1日、松山市枝松5丁目の拓南中学校であり、地域住民が応急救護や消火活動などを学び防

災害意識を高めた。訓練では巨大地震発生で住民が体育館に集合。胸を押し続ける胸骨圧迫による心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使い方などを体験した。

人形を使った胸骨圧迫の訓練では、恐る恐る人形の胸に手を置く体験者に、市女性消防団員は「押しすぎて骨を折ってしまったらと恐れず、救命を優先して」と助言。体重をかけて30回押し続けると息が上がリ「予想以上に力が必要」と驚きの声が上がった。

会場では拓南中学校生徒による地震のメカニズムや二次災害についての解説もあった。3年河内結生さん(15)は「防災を通して地域と交流し、発信できる良い機会になった」と話した。

(中野貴衣)

胸骨圧迫による心肺蘇生を行う住民

松山

## X. 健やかウォーキングの状況

総会で発表しました健やかウォーキング、9月で折り返し地点に到着しました。

現在、参加頂いている会員の方は、9月末までの中間報告をお願いします。メールでの報告が出来る方は「[hayato2690@nifty.com](mailto:hayato2690@nifty.com)」で米元さんまで、郵送での送付の場合は四国地区事務局までお送りください。

目標が大きすぎると諦めていた人も、5ヶ月の実績を見てこれなら出来ると思った人も一緒にチャレンジしませんか。追加申し込みも待っています。

## **XI. 洋友会大阪本部よりのお願い**

会報誌「洋友」春号の発行にあたり以下のような原稿の投稿をお願いします。

○表紙 「春の風景」「東京オリンピック関連をテーマに写真、絵画

○特集 「S39年オリンピック東京大会の思い出」

当時の商品：カラーテレビ普及勃興期の苦労話、

思い出の競技、選手等

○その他 一般投稿

※1000字程度の原稿と写真などを添えてメールでお送りください。

原稿の締め切りは2月7日です。

## **XII. リレーエッセイ**

82号：「喜寿を迎えて」 林 山弘さん

(別紙、同封してありますのでご覧ください。)

※エッセイのご投稿に際してはご協力ありがとうございます。

## **XIII. 健康管理ニュース**

7月号：快適な睡眠で生き生き健康生活！

8月号：気をつけて、食中毒！

9月号：9月でも要注意、夏バテ対策！

(別紙同封しておきます。洋友会四国地区)のホームページにも載せてます。)

以上