

## 四国地区だより

### I. 四国地区会員状況

#### <新入会員>

(氏名) 山西 和博さん (年齢 60 歳)

(最終職場) パナソニック(株)加西工場：三洋電機(株)オートモーティブエナジー(事)

(住所) 徳島県板野郡

(趣味・現状等) 退職日は平成 31 年 4 月 30 日、その後徳島工場に戻り定年後  
制度で引き続き勤務。趣味は、ゴルフとのこと。

#### <訃報>

(氏名) 中村 要さん (享年 83 歳)

(概要) 2019 年 5 月 4 日、すい臓がんにてお亡くなりになりました。

葬儀は、家族葬で執り行われました。ご冥福をお祈り申し上げます。

四国地区会員総数は 101 名 (6 月 25 日現在) と変わりません。

### II. 平成31年度 四国洋友会総会のご報告

今年度はいつもより 2 週間ほど遅くなりましたが、4 月 21 日 (日) に「ホテル マリンパレスさぬき」(高松市) で開催しました。 昨年同様、42 名の参加をいただきましたが喜寿祝い、金婚祝い対象者の参加も 4 名 (対象者 10 名) しか出席いただけませんでした。 16 時に開会、議長に池上要さんが選出され、議案書の 6 議案全てに賛成を頂き、無事終了しました。 今年度の総会で出席者皆さんに承認していただいたことを確認させていただきます。第 4 号議案で、新たに幹事に渡辺進さんが選出され承認されました。

第5号議案、来月からの令和元年度洋友会本部のスローガンは「新生 洋友会構築にチャレンジしよう！」です。これに基づく本部の重点活動をもとに、四国地区の活動を進めるために、洋友会四国地区《テーマ》を『健康・交流・親睦が原点！四国地区』と設定しました。



平成31年度洋友会総会出席者



金婚:内海清司さん 長寿:森清春さん 喜寿:荒木正勝さん



金婚:田中究さん

今年度は総会の会場探しに苦労し、和室に机を入れての議場となりました。このため、道永さんの靴が無くなるというハプニングも起きております。これも、今まで総会の開催日は「4月の日曜日」という条件があったためです。来年からの事を考え、「4月の日曜日を主とするが、平日開催も可とする」とします。また、総会に出席するとコーヒー代などを個人負担としていましたが今年度より総会は無料としました。尚、懇親会費用は今まで通り個人負担とします。会員同士の集まる場である総会を趣味の発表会にもしたいと

考え、作品の展示をお願いしたところ、彫刻同好会を中心に写真のような作品を出品していただきました。 来年度も継続していきますので奮って参加願います。



絵画



仏像彫刻



お盆



ダムカード収集

この後、懇親会が開催され、皆、和気藹々と歓談しました。



### Ⅲ. 笹ヶ峰(石鎚山系)登山の結果報告

今回も藤田リーダーの冷静沈着な催行通知のおかげで、昨晚までの暴風雨がウソのような晴天に浮かれながら笹ヶ峰登山道入口に到着。掲示された通行止 2 か所の看板にア然としましたが、さすが石鎚山系のふもとです。即 リーダーの判断で石鎚山系 第2の高山『瓶ヶ森』1897mが香川・松山参加者の殆どの方が未踏と分り、急遽ルート変更しUFOライ

ンの緑の濃淡を楽しみながら一時間かけて登山口に到着。まだ昨夜からの強風が残り、山を覆ったガスが消えては掛かる自然条件に翻弄されながら、岩場を登る『男山』ルートを選択、その後 緩やかな稜線を登る笹に覆われた『女山』頂上に到着しました。このように 2 つの顔を持つ不思議な人気の有る山ですが、元、石鎚スカイライン(現在UFOライン)が開通する前は4～5時間を要する厳しい山だった為、2つの山小屋がありました。登り甲斐が有るだけでなく、石鎚山を崇拜し眺望する最高のスポットでした。氷見二千石原から見る石鎚山は常にポスターの主演です。

雨上がりの最高の好天に恵まれ、頂上に至るまで振り向いて何度も『石鎚山』をカメラに収めながら、これだけゆっくりの登頂も初めてでした。頂上から見える360°眺望は西条市街・新居浜市・しまなみ海道・その向こうに尾道・福山を想像させる最高のロケーションでした。



まじめな会員の方は洋友会設立20周年記念行事『健やかウォーキング』の距離稼ぎに『歩数計』を持参して挑戦しましたが6,000歩(約4km)程度しか稼げず、現在の『瓶ヶ森』はラクで楽しい・老若男女に愛される山になっている事を再確認しました。秋には『笹ヶ峰』1860mに再挑戦する予定です。



新しい山行き人になりません

か?身も心も洗われますよ!お待ちしております。

#### IV. 「健やかウォーキング」のご案内

総会で洋友会四国地区 20 周年記念企画として「健やかウォーキング」を発表させて頂き、出席者には会場で参加申し込みを頂きました。このウォーキングは、参加者個人が自由に細かい目標を設定し、最終的に最低目標の 300 kmを 10 か月で走破するという企画です。参加条件は、参加申込書の提出と 9 月、2 月のチェック表の提出だけです。総会を欠席された方は、お近くの幹事まで参加の一報を入れるか米元編集委員までメールするなど登録のほどよろしくお願ひします。

#### V. クラブ活動報告 ゴルフ

●4 月 22 日（月）高松グランドカントリー（氷上コース）にて開催 参加者 20 名

平成 31 年度洋友会総会の翌日で、多少のお酒の残っているのが良かったのか、楽しくプレーすることができました。

優勝者：長岡 松太郎さん 準優勝者：町田 典之さん



参加者 20 名集合写真

●5月10日（金） サンライズヒルズカントリークラブにて開催 参加者 9名

優勝者：池内 博幸さん 準優勝者：多田 照幸さん

●6月6日（木） 高松ゴールドカントリー倶楽部にて開催 参加者 13名

優勝者：神崎 康輝さん 準優勝者：漆原 慧さん

## VI. 本部よりの連絡事項

### 会報誌「洋友」令和元年秋号及び令和2年新春号企画についてお願い

洋友会本部より秋号の紙面を飾る写真、絵画、原稿の投稿依頼が入っています。以下の内容の投稿を待っています。

#### 「秋号」

1) 表紙 「秋の風景」をテーマに写真や絵画を募集します。

写真は、横組みのカラーで、かつできるだけ高解像度で、鮮明な写真をお願いします。

2) 特集ページ ①「健康」特集

スポーツ、ボランティア、地域活動等

②「令和に想う」特集

世の中の変化、新時代に期待すること等

※1000字以内の原稿と、現在の執筆者顔写真を添えてご投稿ください。

3) 洋友会だより 各地区実施の洋友会活動・行事

4) その他 一般投稿

「第2の人生の活躍状況」等

※1000字以内の原稿と、内容に関わる写真2～3枚、現在の執筆者顔写真。

健康管理情報、俳諧・川柳 ナンプレ 活動記録など

※秋号の原稿の投稿締め切りは8月8日です。

#### 「新春号」

1) 表紙 「新春にふさわしい華やかな絵柄」 初参り、10日恵比寿、新春行事等

写真は、横組みのカラーで、かつできるだけ高解像度で、鮮明な写真をお願いします。

2) 特集ページ ①「各地の年末・年始の風物詩」

各地で実施の地域振興行事、伝統行事等

※1000字以内の原稿と、内容に関わる写真2～3枚、現在の執筆者顔写真。

②「子年・年男の抱負」

※200字以内、全地区1～2名の応募

3) 洋友会だより 我が地区の「令和」の洋友会活動

4) その他 一般投稿

私の「第2の人生」等

※1000字以内の原稿と、内容に関わる写真2～3枚、現在の執筆者顔写真。

健康管理情報、俳諧・川柳 ナンプレ 活動記録など

※新春号の原稿の投稿締め切りは11月11日です。

## Ⅶ. リレーエッセイ

リレーエッセイ第81回は、高知ブロックの新井千壘さんで「思い出を振り返って」です。  
(別紙、添付しておりますのでご覧ください。)

## Ⅷ. 健康管理ニュース

4月号 「骨粗しょう症を予防しよう！」

5月号 「健康診断を受けられましたか？」

6月号 「腸から心と体を元気に」

(別紙同封しておきます。)

以上