

洋友会四国地区会員様

2024年4月吉日

登山倶楽部 藤田 健三

皿ヶ嶺（サカミネ）新緑登山のご案内

だいぶ春めいてきましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。今回も体力の衰え等を考慮して軽度な登山を実施したいと思います。場所は、東温市と久万高原町にまたがる皿ヶ嶺（1278m）へ新緑と花を楽しむ登山を計画しました。上林森林公園周辺エリア、竜神平の湿原等を巡り山頂を目指します。標高差もあまりなく、登りやすい山ですのでコンディションを整えて頂き会員様はもちろん、友人・知人など大勢の方のご参加お待ちしております。

● **日時 5月9日（木）**

● **集合時間 10時00分**

- 集合場所 見奈良天然温泉 利楽
- 集合場所住所 東温市見奈良1110 089-955-1661
- 行程表

10:30 10:35 11:30 11:50 12:30

上林森林公園駐車場⇒風穴登山口⇒竜神平⇒皿ヶ嶺山頂（昼食）

12:40 13:00 13:50 14:00

⇒十字峠⇒竜神平⇒風穴登山口⇒上林森林公園駐車場

※希望者は登山終了後、見奈良天然温泉、利楽で入浴下さい。

- 準備物 行動食・昼食・飲料水、雨具等軽登山用具
- 会費は、個人精算として徴収致しません。
- 申込み先
愛媛東予地区世話人 藤田 健三 090-8284-8886

● **申込み締切日 5月2日（木）**

- 最終催行人員 6名以上
- 備考 お申込みに関しては、天候等考慮の上各地区の担当者へ前日までに連絡します。